



REPESANTANTE NACIONAL DA MARCA **EVUS**
INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE CARREGADORES ELÉTRICOS
VENDA DIRETA AO PÚBLICO
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA REVENDEDORES

CONTACTOS
t. + 351 967 341 589
E. comercial@amc-group.pt
S. www.acordo.pt

MORADA
Rua Prof. Bernardo Correia de Almeida,
Qta. do Almeida, Lote 4
2460-015 ALCobaça - PORTUGAL

Alvará nº 23728



ACORDO
ELECTRICIDADE
desde 1983
AMC GROUP



SEMANÁRIO REGIONAL DE ALCobaça, NAZARÉ E PORTO DE MÓS



REGIÃO

CISTER

Quinta-feira 21 setembro 2023 | N.º 1.570 | PREÇO: 1€ | Diretora: Sara Vieira | www.regiaoecister.pt



SOCIEDADE
4 OBRA CONTA COM APOIOS DA SEGURANÇA SOCIAL E DA CÂMARA DE ALCobaça

Ceeria investe 700 mil euros na construção de lar residencial

CULTURA
12

"Marionetas na Cidade" traz 13 companhias de seis países a ALCobaça

Entre os dias 2 e 8 de outubro, em vários locais de ALCobaça, a 26.ª edição do festival promete cumprir a tradição. O evento inclui 14 espetáculos de 13 companhias de Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Itália e Japão, num total de 70 apresentações.

ABERTURA
3 São Martinho do Porto voltou a ser a capital do triatlo



SOCIEDADE
8

Obras na Rua Sub-Vila da NAZARÉ devem ficar concluídas em novembro

Retomadas na passada segunda-feira, as obras de requalificação da Rua Sub-Vila, na NAZARÉ, que se dividem por três fases, deverão terminar em novembro. Depois da substituição da rede de águas, segue-se a reabilitação de toda a artéria.

ECONOMIA
13

Deartis faz homenagem a sócia-fundadora com inauguração de busto

A visita da ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, a Deartis foi aproveitada para uma homenagem póstuma à sócia-fundadora, Margarida Louro, com a inauguração de um busto. A empresa de cerâmica foi apontada como um exemplo pela governante.

DESPORTO
16

Burinhosa ergue a Taça de Honra de futsal antes da estreia

A Burinhosa revalidou o título de campeão da Taça de Honra distrital de futsal, depois de golear a Amarense (8-1), no duelo decisivo, jogado no passado domingo, nos Pousos. Os burinhosenses iniciam no sábado, no Retaxo, a 2.ª Divisão Nacional.

A baía de São Martinho do Porto voltou a ser, pelo segundo ano consecutivo, a capital do triatlo nacional. No passado fim de semana, o Campeonato Nacional de Clubes, a Taça de Portugal e o Waterproof Challenge contaram com a participação de mais de 1.500 atletas. As provas, cuja organização esteve a cargo do Clube de Natação de ALCobaça, significaram uma enchente na vila são-martinhense, que recebeu cerca de 20 mil visitantes.

Faça parte desta história!

Assine o Região de Cister

anos euros



assinaturas@regiaoecister.pt || 262 589 627
910 015 531 (telemóvel e WhatsApp)

CISTER

*campanha válida até 31 de março de 2024 para novas assinaturas impressas

Editorial

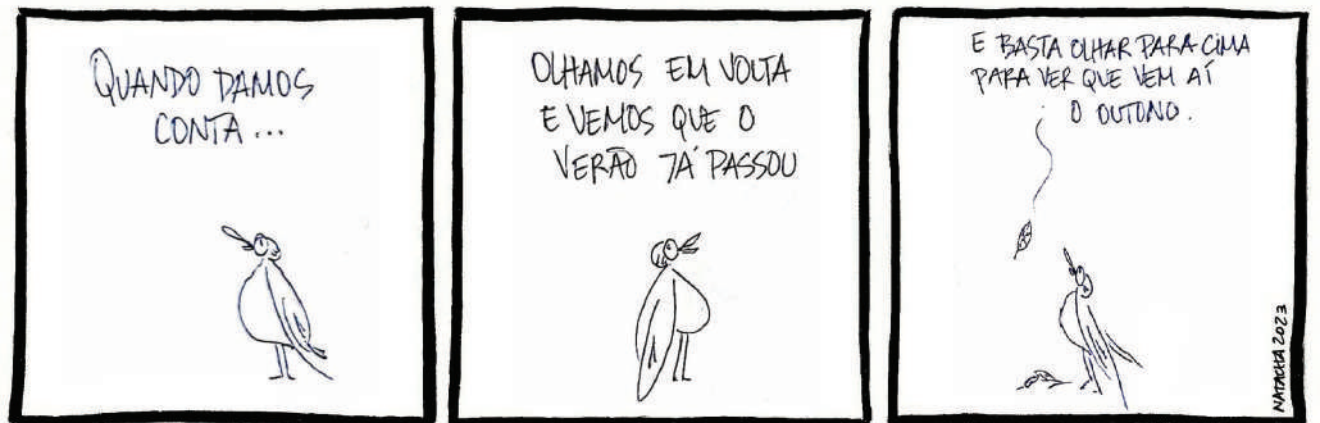
Por estes dias, o Governo mudou-se de armas e bagagens para o distrito, participando em meia centena de iniciativas, no âmbito do programa Governo + Próximo. Mesmo tendo a noção de que esta é, sobretudo, uma ação de propaganda, deve saudar-se a presença dos nossos governantes no chamado País real. E talvez fosse aconselhável que este programa se estendesse aos 12 meses do ano.

Alcobaça já recebeu, por mais que uma vez, uma reunião do Conselho de Ministros e, desta feita, caberá a Leiria acolher o conclave, que contará com a presença de responsáveis dos 18 ministérios, que ontem e hoje vão poder conhecer, in loco, as necessidades do território e, claro está, participar em iniciativas e visitas diversas. Há, pelo menos, ações previstas em quase todos os concelhos do distrito de Leiria. É importante (e de louvar) que este tipo de ações ocorra fora dos grandes centros urbanos, mas será decisivo que não sejam oásis no deserto da governação, que tantas vezes toma decisões nos gabinetes sem ter em conta as reais necessidades das populações.

Depois dos distritos de Évora, Setúbal, Braga, Faro e Castelo Branco, desta vez foi Leiria o distrito "contemplado", com o natural entusiasmo (e nalguns casos excitação) de presidentes de Câmara e outros agentes locais, que vislumbram nestas ocasiões o acesso aos ministros ou aos seus representantes e que, assim, podem colocar questões ou pedir soluções para problemas concretos.

Todavia, lamenta-se que estes périplos, em muitas situações, se limitem ao "show off" da política partidária, servindo outros interesses que não o verdadeiro interesse da população. Se fosse essa, verdadeiramente, a intenção do Governo, este tipo de programas abordaria as grandes questões que preocupam os cidadãos deste distrito – "um dos maiores motores" da economia do País, como António Costa destacou no arranque da iniciativa "Governo Mais Próximo" – e não se limitaria aos habituais roteiros em que tudo parece perfeito. Mas talvez isso seja pedir demais nos dias de hoje.

■ A incrível vida (depois da morte) de D. Inês de Castro e a sua pomba Pimba Por Natacha Pereira



■ Fórum

Considera que devem ser implementadas medidas para regular acesso às raspadinhas?

O estudo "Quem Paga a Raspadinha", realizado por investigadores da Escola de Medicina da Universidade do Minho a pedido do Conselho Económico Social, concluiu que 100 mil portugueses podem estar em risco de desenvolver jogo patológico associado às raspadinhas. Em reação, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa pondera avançar com medidas para regular o acesso às raspadinhas. Que comentários lhe merecem o assunto?



Gualdino Santos
MARKETEER

É preocupante existir um número tão elevado de pessoas afetadas pelo jogo. Estes dados mostram que devem ser tomadas diligências para ajudar a população. Viria com bons olhos a implementação de uma medida capaz de regular o acesso às raspadinhas, se a mesma fosse pensada e estruturada com uma mensagem de cariz informativo e educacional sobre os perigos desta adição, não sendo meramente como uma forma de controlo sobre as escolhas das pessoas. A literacia financeira deveria ser aplicada desde cedo nas escolas para as gerações mais novas. Esta seria outra política que deveria ser equacionada, pois ajudaria a combater casos como este no futuro.



Bruno Rocha
EMPRESÁRIO

É uma realidade que, infelizmente, prolifera na nossa sociedade. A venda das raspadinhas tem escalado para níveis que, em condições normais, devem ser considerados preocupantes. Naturalmente que cada um sabe de si, a gestão financeira de cada jogador é da sua exclusiva responsabilidade, mas a verdade é que são cada vez mais os casos que chegam à praça pública relacionados com problemas graves derivados da falta de controlo que algumas pessoas têm na compra das raspadinhas. Pode falar-se, claro está, numa adição, e penso que o Governo deveria, no mínimo, analisar esta situação com todo o cuidado para evitar a cadência desta problemática.



Patrícia Roxo
MEDIADORA IMOBILIÁRIA

Não só acho que devem ser implementadas medidas, como acho que as mesmas devem ter caráter de urgência. Infelizmente, aquilo que, à partida, seria apenas um jogo de cariz social e que poderia ajudar a Santa Casa da Misericórdia a obter mais algumas receitas, está a transformar-se num autêntico pesadelo para várias famílias devido à adição de muitas pessoas às raspadinhas. Há casos de dívidas gigantescas causadas, precisamente, pelo vício da compra de raspadinhas. Pessoas que perderam completamente o seu próprio controlo. Dessa forma, seja a Santa Casa da Misericórdia ou até o próprio Governo, entendo que o acesso às raspadinhas tem de ser regulado.



Miguel Macedo
ECONOMISTA

O sucesso da raspadinha tem por base a degradação económica de quem vê naquele pedaço de papel a solução para os seus problemas. A Santa Casa tem uma campanha de venda agressiva a aproveitar a falta de literacia financeira da população geral. O agravamento sócio-económico que se tem verificado leva a situações de desespero e a raspadinha é o "milagre da salvação" que procuram. A Santa Casa, que coloca na sua página de jogos online, raspadinhas à venda por 10 cêntimos, vem dizer que pondera limitar e regular a venda. Não acredito que queiram perder a "galinha dos ovos de ouro", nem o Estado irá abdicar dos muitos impostos que lucra no jogo. Será apenas mais uma campanha de ilusão.

■ Foto da semana

Festival de Ópera de Óbidos regressou com plateias esgotadas

Cerca de 2.500 pessoas aplaudiram as diversas apresentações do Festival de Ópera de Óbidos, que terminou no passado domingo. O festival, que ressurgiu pela mão da ABA – Banda de Alcobaça, Associação de Artes, numa parceria com o Município de Óbidos, ficou marcado por cinco espetáculos, ao longo de sete dias, totalizando oito apresentações, na maioria esgotadas, e contando com 170 elementos, entre artistas e técnicos



CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES, TAÇA DE PORTUGAL E PROVA DE ÁGUAS ABERTAS LEVARAM MAIS DE MIL (TRI)ATLETAS ATÉ À VILA NO FIM DE SEMANA

São Martinho do Porto voltou a ser epicentro do triatlo nacional

São Martinho do Porto foi, pelo segundo ano consecutivo, o epicentro do triatlo nacional. No passado fim de semana, a vila do concelho de Alcobaça recebeu mais de um milhar de triatletas que mostrou a sua tremenda capacidade física. A nadar, a pedalar e a correr no Campeonato Nacional de Clubes, na Taça de Portugal ou no Waterproof Challenge – Prova de Natação de Águas Abertas.

O Campeonato Nacional de Clubes “inaugurou” dois dias de muito triatlo, sendo que houve uma cara bem conhecida da região a subir ao mais alto lugar do pódio: Melanie Santos, em equipa com Madalena Almeida e Maria Gonçalves, ajudou o Benfica a sagrar-se bicampeão nacional na categoria, isto porque as encarnadas já tinham alcançado igual feito na última edição da competição. No masculino, de resto, o triunfo foi entregue ao Clube de Natação de Torres Novas.

Já durante a tarde, houve lugar à Prova de Natação de Águas Abertas, com os triunfos a sorrirem a Svitlana Kamerylova (individual) e Miguel Fortunato (individual). Na prova aberta de estafetas, o triunfo foi para a equipa Clube de Natação de Alcobaça/Clube de Atletismo de Óbidos.

Na Taça de Portugal, o Benfica ganhou no feminino, ao passo que o Clube de Natação de Torres Novas venceu no masculino, fruto também da vitória de João Batista na classificação individual. Naquela prova, um dos grandes destaques foi também o título alcançado pela eborense Raquel Rocha, ao serviço do Clube de Natação e Triatlo de Lisboa, clube que viria a ficar na 4.ª posição coletiva.

A competição era, por si só, já um motivo de interesse para muitos dos fãs que se deslocaram até São Martinho do Porto, todavia, a organização – a cargo do Clube de Natação de Alcobaça, da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de São Martinho do Porto e do Município de Alcobaça – tudo fez para que o fim de semana fosse ainda melhor. E foi, nesse sentido, que “recrutou” vários clubes da região para ajudarem a animar à festa, com a realização de diver-



EVENTO DESPORTIVO DECORREU DURANTE O FIM DE SEMANA NA VILA

sas atividades lúdicas. Além disso, as marcas identitárias do concelho de Alcobaça voltaram também a ser chamadas para promoverem o que de melhor se produz na região.

A montra já era grande, mas teve também o condão de levar a modalidade à discussão, nomeadamente com o “Triatlo no Ar”, uma conversa informal que juntou personalidades do triatlo nacional e internacional num palco instalado junto à meta.

“A edição deste ano superou em larga escala aquilo que era antecipado”, começou por dizer a presidente do Clube de Natação de Alcobaça, abordando o facto de terem participado mais de 1.400 atletas nas diversas provas. Um milhar competiu nas provas de triatlo, sendo que, a esse número, juntaram-

se mais 450 nadadores no Waterproof Challenge, prova de águas abertas que envolveu também a Federação Portuguesa de Natação.

“Há sempre temas a melhorar e que permitirão evoluir nas edições futuras. O saldo final é bastante positivo, foi uma edição muito rica”, afirmou Cidália Branco, notando que o evento terá levado até à vila de São Martinho do Porto “mais de 20 mil pessoas”.

Mas, tão importante quanto os atletas, foram os voluntários: “faço questão de enaltecer e agradecer o enorme trabalho que os mais de 100 voluntários, de clubes e entidades parceiras, forças de segurança, estabelecimentos de ensino, uma enorme quantidade de organizações locais, que tudo fizeram para que o evento se desenvolvesse da melhor forma”,

frisou a dirigente, reconhecendo a importância desse “apoio” para que o desporto e a modalidade em particular, sobretudo a nível regional, possa crescer.

Sérgio Dias, presidente da Federação de Triatlo de Portugal, disse ao REGIÃO DE CISTER que a organização do Clube de Natação de Alcobaça (CNAI) é um exemplo. “São um exemplo modelo que gostaríamos de ver replicado mais vezes”, assumiu o dirigente, evidenciando que gostaria que “em cada região, existisse um CNAI que fosse capaz de organizar um evento desta dimensão”. A Federação de Triatlo, como afirmou Sérgio Dias, apoiou em toda a parte logística, sendo que o dirigente repisou a capacidade de envolvimento de toda a organização. “Foi fantástico ver como conseguiram agregar várias associações desportivas locais, assim como entidades e empresas parceiras, num evento único”, assinalou. Para o ano há mais!

texto RAFAEL RAIMUNDO

O Campeonato Nacional de Clubes, a Taça de Portugal e o Waterproof Challenge levaram mais de 20 mil pessoas – das quais 1.500 atletas – até à vila de São Martinho do Porto

Momentos de um fim de semana desportivo recheado



TRIATLETA EBORENSE RAQUEL ROCHA TRIUNFOU NA TAÇA DE PORTUGAL

A eborense Raquel Rocha (Clube de Natação e Triatlo de Lisboa) venceu a Taça de Portugal, a título individual, ajudando o clube a alcançar o 4.º lugar coletivamente



ALCOBACENSE MELANIE SANTOS FOI BICAMPEÃ EM ESTAFETAS

A alcobacense Melanie Santos juntou-se a Madalena Almeida e Maria Gonçalves para revalidar o título de campeã nacional de clubes em estafetas femininas



“TRIATLO NO AR” MOTIVOU REFLEXÃO SOBRE A MODALIDADE

Várias personalidades do triatlo nacional e internacional juntaram-se, na noite do passado sábado, para uma reflexão sobre a evolução da modalidade



FAÇA SOL OU FAÇA CHUVA...

Houve momentos do fim de semana em que a chuva não deu tréguas, todavia, não foi isso que meteu “medo” aos atletas que nadaram, pedalararam e correram distâncias verdadeiramente assinaláveis

ALCOBAÇA

"Noite Europeia dos Investigadores" decorre amanhã no Parque Verde

O Parque Verde de Alcobaça recebe, amanhã, entre as 18 e as 23 horas, a "Noite Europeia dos Investigadores".

O evento, que faz parte de um consórcio nacional constituído pelas Universidades de Coimbra, Lisboa, Évora e Minho, terá como tema "Ciência para todos – Sustentabilidade e Inclusão".

O Centro de Estudos Su-

periores da Universidade de Coimbra em Alcobaça vai participar na iniciativa, em colaboração com a Câmara de Alcobaça, contando, na ocasião, com várias equipas de investigação e alguns clubes de ciência viva, que vão dinamizar a realização de diversas atividades.

O evento é gratuito e aberto a toda a comunidade.

ÉVORA DE ALCOBAÇA

XI Festival de Folclore dos Moleanos no dia 1 de outubro no Lagar do Barreirão

O Lagar do Barreirão, nos Moleanos, na freguesia de Évora de Alcobaça, vai ser palco, no próximo dia 1 de outubro, do XI Festival de Folclore.

O evento inicia-se às 12:30 horas, com a concentração dos grupos convidados na sede do Rancho Folclórico dos Moleanos. A partir das 15 horas, haverá uma cerimónia

de entrega de lembranças. A animação em palco está garantida com as atuações dos vários ranchos folclóricos: Moleanos (Alcobaça – Alta Estremadura), Passos de Silgueiros (Viseu – Beira Alta), Varinas de Ovar (Ovar – Beira Litoral) e Os Canteiros da Pedreira (Tomar – Alto Ribatejo).

BENEDITA

Iniciativa Liberal de Alcobaça promove "Caminhada TGV" no próximo sábado

O futuro traçado da Linha de Alta Velocidade é o mote para a caminhada TGV, que decorrerá no próximo sábado, numa iniciativa organizada pela Iniciativa Liberal (IL) de Alcobaça.

O ponto de encontro está marcada para as 10 horas no

parque de merendas do Casal do Guerra, na Benedita.

"Vamos percorrer o território, conhecê-lo e debatê-lo antes que alguém decida por nós onde irá passar o futuro traçado da Linha de Alta Velocidade no concelho de Alcobaça", refere a IL.

ALJUBARROTA ■ NO PASSADO FIM DE SEMANA

Festa de aniversário do Clube Brites de Almeida juntou mais de 100 pessoas

O Clube Recreativo Brites de Almeida, sediado na freguesia de Aljubarrota, comemorou, no passado fim de semana, o 68.º aniversário. Na ocasião, e durante três dias, a associação promoveu várias iniciativas de cariz cultural e que juntaram cerca de 100 pessoas nas instalações do clube.

Na passada sexta-feira, a noite foi dedicada ao karaoke, sendo que, depois disso, a noite contemplou ainda o tradicional café da avó acompanhado das deliciosas filhoses. A tarde de sábado foi passada na companhia dos jogos tradicionais, sendo que a hora de jantar teve como prato principal a sopa da pedra. Seguiu-se uma sessão de música ao vivo que foi muito participada e divertida. Já no domingo houve um almoço-convívio que antecedeu uma tarde de dança.

Ao REGIÃO DE CISTER, o presidente da Mesa da Assembleia Geral do Clube Recreativo Brites de Almeida mostrou-se satisfeito com os momentos vividos e espera que o clube possa continuar nesta linha. "Foi mais um evento em que a nossa principal preocupação foi envolver a comunidade, não só de Aljubarrota, como também de outras freguesias limítrofes. Vivemos três dias de festas e esperamos que no futuro possamos dinamizar outras atividades de convívio", assinalou Fábio Dias.

ALCOBAÇA ■ ESPAÇO VAI ACOLHER 20 PESSOAS E DEVERÁ ABRIR ENTRE DEZEMBRO E JANEIRO

Lar residencial do Ceeria prevê investimento de 700 mil euros



ANA HELENA RODRIGUES E JOSÉ GODINHO, VICE-PRESIDENTE E PRESIDENTE DO CEERIA, RESPETIVAMENTE

O Centro de Educação Especial, Reabilitação e Integração de Alcobaça (Ceeria), em Alcobaça, vai, dentro de pouco tempo, passar a ter uma nova resposta social. A IPSS está a construir um lar residencial, espaço que vai permitir acolher 20 pessoas com deficiência e cuja conclusão deverá ser uma realidade entre os próximos meses de dezembro e janeiro.

A obra comporta um investimento a rondar os 700 mil euros, sendo que 65% dessa verba será comparticipada pelo recente contrato de financiamento assinado com a Segurança Social, ao abrigo da candidatura feita pela instituição ao "Pares 3.0 – programa de alargamento da rede de equipamentos sociais – 3.ª geração", que foi reavaliada e submetida pela Direção do Ceeria em 2021. A Câmara de Alcobaça suporta 7%, ao passo que os restantes 28% serão custeados pelo Ceeria, através de capitais próprios derivados

dos vários projetos sociais em curso.

Em declarações ao REGIÃO DE CISTER, o presidente da Direção do Ceeria explicou os objetivos deste projeto. "A construção deste novo lar é um marco na

Programa "Pares 3.0" comparticipa 65% do investimento, Câmara de Alcobaça suporta 7%, e projetos sociais do Ceeria preenchem restantes 28%

afirmação do direito à dignidade da pessoa com deficiência. Todo o projeto contempla uma ligação direta entre o lar e os quatro Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão. Queremos dar resposta à necessidade habitacional", salientou José Godinho. "Com a abertura do novo lar, o Ceeria vai colmatar a necessidade de 20 pessoas. No entanto, vamos ficar com os apartamentos do

Lameirão completamente vazios. O que significa que vai ter de nascer um outro projeto para continuarmos a apoiar cada vez mais as famílias e as pessoas com deficiência. Ou seja, no futuro poderemos

avançar com um projeto de reabilitação desses mesmos apartamentos, residências autónomas ou lares", acrescentou.

Ainda de acordo com o responsável, "16 dos utentes que vão transitar para o novo lar residencial são aqueles que estão nos lares do Lameirão, sendo que os outros quatro são utentes de fora da instituição, que ocuparam as respetivas vagas". Importa ainda salientar que, para este projeto, o Ceeria conta já com uma lista de espera de 26 candidatos internos e 68 externos.

Relativamente à data prevista para a inauguração da obra, José Godinho foi taxativo: "Es-

tamos a aguardar que a Câmara de Alcobaça faça o pavimento de toda a área circundante. Defendo que a tranquilidade é um ponto forte e não nos devemos precipitar com a abertura do novo lar. O ideal seria entre dezembro deste ano e janeiro de 2024. A obra está terminada, os espaços já estão mobilados, falta apenas algum licenciamento e o pavimento exterior", refere o dirigente.

O papel da autarquia neste projeto foi, de resto, bastante elogiado pelo presidente da Direção do Ceeria. "A construção do novo lar só foi possível com o programa 'Pares 3.0' e com o apoio da Câmara de Alcobaça. Quero sublinhar esta questão, uma vez que a autarquia nunca deixou de apoiar o Ceeria. Tem sido um parceiro fundamental para nós", reforçou.

O Ceeria emprega 120 trabalhadores, que, nos mais variados projetos, apoiam 800 pessoas com deficiência.

texto/foto **EDUARDO P. MARQUES**

ALCOBAÇA ■ EVENTO VAI DECORRER NO PRÓXIMO DIA 29 NA COOPERATIVA AGRÍCOLA

Cesuca realiza "Jantar Património de Sabores" para evocar desenvolvimento dos territórios

O Centro de Estudos Superiores da Universidade de Coimbra em Alcobaça (Cesuca), em parceria com a Câmara de Alcobaça, EPADRC e Granja de Cister, vai promover, no próximo dia 29, um "Jantar Património de Sabores". A iniciativa, que junta gastronomia, literatura e história, vai decorrer na Sala da Debulhadora da Cooperativa Agrícola de Alcobaça.

O programa contempla a receção a todos os participantes a partir das 19 horas, sendo que, 30 minutos depois, está agendada a palestra "Património clássico da Dieta Mediterrânica: Sabores da Grécia e Roma antigas", que será apresentada por Carmen Soares, da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra. A entrada para a palestra é gratuita.

A partir das 20 horas terá, então, início o repasto, cujo custo cifra-se nos 20 euros. As inscrições podem ser feitas online, através do seguinte link: <https://ls.uc.pt/index.php/411153?lang=pt>.

O prazo limite para a validação das inscrições termina na próxima terça-feira.

"Participe no 'Jantar Património de Sabores' e mergulhe

na tradição histórica da alimentação. Descubra como os sabores do passado moldaram o nosso presente e impulsione o desenvolvimento dos territórios. Venha saborear a história connosco!", convida o Centro de Estudos Superiores da Universidade de Coimbra em Alcobaça na nota pública relativa a este evento que promete ser mais que um jantar.

ALCOBAÇA ■ ESPAÇO É UMA REFERÊNCIA COMERCIAL EM PAPELARIA E BRINQUEDOS

Académica completa meio século de vida no próximo ano



ESPAÇO É AMPLO, TEM OFERTA DIVERSIFICADA, E O MAIS DIFÍCIL É ALGUM ESTUDANTE SAIR DE 'MÃOS A ABANAR'

A caminho do meio século de vida. Assim vai a “Académica, Papelaria e Brinquedos”, localizada no lote 13 da Rua Manuel da Silva Carolino, no centro de Alcobça.

A “casa” foi fundada por José Ferreira Alexandre, logo após a “Revolução dos Cravos”, em 1974. A gestão passou, há cerca de 20 anos, para o filho, Ricardo Alexandre, que, em conjunto com a mulher, Fátima Nazário, tem dinamizado aquela que é uma das referências comerciais da cidade de Alcobça quando se fala em material escolar, artigos de papelaria e o mais variado leque de brinquedos.

A loja é maioritariamente destinada às crianças e jovens, claro está, mas desengane-se quem pense que ali não há muitas coisas que são procuradas pelos adultos. Tanto a nível pessoal, como na vertente comercial. Afinal, na “Académica” há de tudo um pouco.

Mas centremos, então, atenções nos mais novos. Mesmo que alguns deles “torçam o nariz” quando o assunto é o regresso às aulas, a verdade é que, entrando na “Académica” e “mergulhando” naquele mundo onde as mochilas, os cadernos, os lápis e todos os outros objetos indispensáveis



para cada ano letivo são uma imensidão, todos os petizes ficam... com os olhos a brilhar. Porque nessa época do ano, o mais difícil é mesmo escolher. O melhor, o mais necessário, ou até o mais “giro”.

E sendo Alcobça um concelho repleto de escolas e, por inerência, de alunos, então está fácil de encontrar o público-alvo da “Académica”.

Tal como, de resto, explica ao REGIÃO DE CISTER a responsável da loja. “Claro que o facto de termos uma grande comunidade escolar na cidade de Alcobça e também em todo o concelho é muito bom para o negócio. No entanto, devo também dizer que há várias pessoas que são de fora do concelho e que também fazem aqui as suas compras”, assinalou Fátima Nazário.

E a antiguidade desta “casa com história” permite, também, apreciar um outro dado curioso e que acaba por fortalecer os laços com os clientes: “Há várias gerações de famílias que têm passado por aqui nos últimos anos. Já vendemos material escolar a jovens que, entretanto, já são pais e que, nos dias de hoje, vêm cá com os seus filhos. E isso é muito gratificante, sem dúvida.”

O negócio não é, hoje, como foi antigamente, por força dos

tempos, claro está, mas Fátima Nazário salienta que a Académica tem tido a “tendência e a capacidade de acompanhar a modernização da própria sociedade”.

O mês de setembro é, percebe-se, o mais agitado, mas a oferta é extensa e abrange outras épocas do ano. “Claro que, devido ao início das aulas, setembro é sempre uma data de maior azáfama. No entanto, e como trabalhamos com vários produtos e materiais de outras épocas, também somos bastante procurados no carnaval, no verão e no natal, por exemplo”, salienta Fátima Nazário, já depois de atender mais um jovem que, acompanhado pela mãe, acabara de reforçar o seu “stock” de material escolar para o novo ano letivo.

São, assim, praticamente 50 anos de atividade na “Académica” com o foco virado para o meio... académico na cidade de Alcobça.

texto/foto **EDUARDO P. MARQUES**

BENEDITA ■ GALA DECORRE NO PRÓXIMO DIA 29 NO CENTRO CULTURAL GONÇALVES SAPINHO

Associação Humanitária dos Bombeiros presta tributo às populações da Benedita e Turquel

A noite do próximo dia 29 promete ser de grande fervor entre a comunidade da Benedita e de Turquel. Tudo porque, nessa data, vai realizar-se a III Gala da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Benedita, que tem como principal objetivo prestar um tributo às populações da Benedita e de Turquel, que aquela corporação serve.

O evento, que vai decorrer no Centro Cultural Gonçalves Sapinho, na Benedita, entre as 20 e as 23 horas, terá um custo simbólico para todos aqueles que queiram juntar-se à festa: 2 euros por cada entrada; 5 euros por cada entrada e ainda um porta-chaves.

Em declarações ao REGIÃO DE CISTER, o presidente da Direção da Associação Humanitária

dos Bombeiros Voluntários da Benedita explicou os motivos desta homenagem. “Sentimos que as populações da Benedita e de Turquel, bem como as empresas das duas freguesias, reconhecem a importância dos serviços prestados pela nossa corporação, e, nesse sentido, entendemos que lhes devemos fazer esse reconhecimento”, assinalou José Marques.

A III Gala da Associação Humanitária vai ser ampla e contará com as atuações do Grupo Regional de Folclore da Benedita, do Grupo “Coro e Cavaquinhos” da Universidade Sénior da Benedita, do grupo de ballet da Adeso, do EDS Evolution Turquel, de Clara Inácio (Fado de Coimbra) e de Daniel Machado (artista). O palhaço “Palhatiko” será outra das atrações.

BENEDITA

Festa do pão adiada para o próximo sábado devido ao mau tempo

A 4.ª edição da Festa do Pão da Benedita, que estava inicialmente agendada para o passado sábado, foi adiada devido às condições climáticas. A nova data foi definida para o próximo sábado.

O evento, organizado pela Junta da Benedita, pretende, como o nome indica, dinamizar e divulgar cada vez mais um dos principais produtos da freguesia, uma marca registada que a Junta da Benedita faz questão de elevar e continuar a promover.

A iniciativa, que vai decorrer na Praça Damasceno Campos, no centro da vila, vai ser bastante preenchida, sendo que haverá também lugar a “showcookings”, espaços musicais e o não menos tradicional folclore. Marcarão presença na iniciativa sete padarias da freguesia da Benedita e estarão ainda representadas as cutelarias.

Caso, desta vez, o tempo ajude, como se prevê, a tarde do próximo sábado promete ser de grande festa.

BENEDITA

Condições climáticas alteram data de piquenique do Rotary

O piquenique que estava programado pelo Rotary Clube da Benedita, para o passado domingo, no Parque de Merendas da Bemposta, Mendiga (em plena Serra de Aire e Candeeiros, teve de ser adiado devido à previsão das condições climáticas.

O grupo rotário beneditense ainda não anunciou

a nova data para o evento, que é subordinado ao tema “Partilha entre gerações”.

Foram vários os eventos agendados para o fim de semana passado que tiveram de ser adiados pelas previsões de chuva e mau tempo. Especialmente, claro está, aqueles que iriam realizar-se ao ar livre.

BENEDITA ■ NO PASSADO SÁBADO SLX foi palco do maior evento de sempre do “Vans Shop Riot”

O passado sábado foi histórico para o SLX Benedita e entrou na história do “Vans Shop Riot”. Tudo porque, nas instalações do skate park da vila realizou-se o maior evento de sempre da emblemática prova. Nunca, em Portugal, tantos participantes e assistentes tinham marcado presença em simultâneo numa etapa do “Vans Shop Riot”.

A prova, que é um combate entre várias skate shop's de todo o país, levou à Benedita 72 participantes e centenas de espectadores, sendo que a casa cheia promoveu um espetáculo de skate indoor e fez da tarde do passado sábado uma autêntica festa.

A grande vencedora desta iniciativa foi a “4 Culture”, uma skate shop de Leiria, sendo que os elementos da referida equipa vão agora representar Portugal na final europeia de “Vans Shop Riot”, que vai decorrer ainda este ano, na cidade de Manchester, em Inglaterra.

Os skaters vencedores terão como prémio as despesas pagas na deslocação a terras de Sua Majestade.



SÃO MARTINHO DO PORTO

Junta emite nota de pesar pelo falecimento do funcionário João Correia

O falecimento de João Correia deixou em choque a freguesia de São Martinho do Porto, levando a Junta a emitir uma nota de pesar pela morte do funcionário.

“É com pesar que recebemos a notícia do falecimento de João Francisco Saraiva Nobre Correia, funcionário da Junta de São Martinho do Porto. Respeitado por todos

os colegas, foi um grande profissional e ser humano. Manifestamos os nossos sentimentos a todos os familiares e amigos”, podia ler-se na nota pública.

Filho da terra, João Correia, que contava 60 anos, era reconhecido por ser uma pessoa simpática e sempre disponível. Era funcionário da Junta há três décadas.

BÁRRIO

Associação de Mendalvo comemora 68.º aniversário com três dias de festa

A Associação de Bem Estar Social, Desportiva e Recreativa de Mendalvo, sediada na freguesia do Bárrio, comemora, no próximo fim de semana, o 68.º aniversário.

Os festejos começam às 18 horas de amanhã, sendo que depois do jantar haverá baile com a banda “Enigma” (21:30 horas) e dj “Scotch”.

No sábado, haverá missa, às 16 horas, e à noite o espetáculo musical será com “Linha d’Água”. Segue-se o dj “Nigga”.

Já domingo, haverá almoço (12:30 horas), atuação da Orquestra Ligeira da Cela (16 horas) e baile com “Nélson Lord’s e Nuno Alexandre” (21:30 horas).

VESTIARIA ■ MARCHA SANTOS POPULARES

Festa de Santo António promete fim de semana de grande animação

Sexta, sábado e domingo. O próximo fim de semana promete ser de grande agitação nos Casais da Vestiaria, lugar da União das Freguesias de Alcobaça e Vestiaria, sendo que a edição deste ano terá a particularidade de contar com a atuação da marcha que marcou presença nos Santos Populares de Alcobaça.

As celebrações, organizadas pela Comissão de Festas e que contam com o apoio da Ufav, começam já amanhã, a partir das 18 horas, seguindo-se muita música, que estará a cargo dos djs “Rui Alx”, “Diogo Alx”, “Fat Mike” e “Tizil”.

Já no próximo sábado, haverá atuação do Grupo de Concertinas Aldeias do Baça, às 19 horas, com o baile noturno (22:30 horas) a ficar a cargo da “Banda Kroll”.

O programa de domingo é extenso e começa bem cedo. Para as 9:30 horas está marcado um peditório pelas ruas da freguesia acompanhado pela Banda da Vestiaria, e meia hora mais tarde haverá o “Convívio de Cavaleiros de Santo António”.

Da parte da tarde (15 horas) há lugar a uma missa presidida pelo padre Tiago Roque, seguida de procissão. Às 17:30 horas atuará a banda da Sociedade Filarmónica Vestiariense “Monsenhor José Cacella” e uma hora mais tarde é a vez do desfile da marca dos Santos Populares da Associação dos Casais da Vestiaria. À noite (21 horas), o baile ficará a cargo do duo “Zé Café & Guida”.



VIMEIRO ■ EVENTO É NO DOMINGO MAS A FESTA NA FREGUESIA SERÁ DURANTE DOIS DIAS

“Subida quase possível” prevê fim de semana a todo o gás



ESPETÁCULO MOTORIZADO POTENCIA MOMENTOS DE ENORME ADRENALINA

Se é a subir, e tal como diz o povo, “mete-se uma abai-xo”. Vem aí mais uma “Subida quase possível”, um evento dinamizado pelo Círculo de Arte, Cultura e Desporto do Vimeiro e que conta com o apoio da Junta do Vimeiro, da Câmara de Alcobaça e dos Bombeiros de Alcobaça.

A iniciativa, que vai para a 4.ª edição, realiza-se já no próximo fim de semana e promete encher a freguesia de gente. Não só dos amantes do espetáculo motorizado, mas também de outros curiosos que, por certo, ficarão encantados com tudo aquilo que vão ver. E terão direito a música e aos tradicionais comes e bebes. No fundo, é uma festa abrangente que tem “apenas” como mote o desporto motorizado.

A prova propriamente dita vai acontecer na rampa (de 170 metros!) que estará colocada na encosta do cabeço, junto ao Campo de Tiro, e aí, durante o dia de domingo, “desfila-

rão” cerca de 30 participantes, numa competição que terá três classes: motorizadas, motas e protótipos.

Haverá prémios até ao 5.º lugar, mas todos os “moto-queiros” vão receber lembran-

Espectadores vão poder assistir ao evento num baloiço que a Junta do Vimeiro colocou no cabeço para que a vista para o espetáculo seja panorâmica

ças de presença. A abertura do secretariado está agendada para as 8 horas, sendo que a prova terá o seu início a partir das 10 horas.

Recuando ao dia de sábado, a abertura das exposições acontecerá às 14 horas, havendo serviço de bar para petiscos e bebidas durante todo o dia. À noite, a partir das 22 horas, a música ficará a cargo do dj “Keku”.

Na antecâmara de mais uma edição que se prevê “a todo o gás”, o presidente da Junta do Vimeiro dá conta dos objetivos pretendidos com esta iniciativa. Em declarações ao REGIÃO DE CISTER, o autarca fala de mais

um evento que visa promover a freguesia. “Estamos sempre abertos e recetivos à realização de certames que continuem a elevar cada vez mais o Vimeiro. Somos uma freguesia de gente de trabalho, mas que,

como todas as pessoas, também gostamos de momentos de animação e diversão. Este evento organizado pelo Círculo de Arte, Cultura e Desporto do Vimeiro trará, com toda a certeza, muita gente à nossa freguesia e é exatamente esse dinamismo que queremos continuar a potenciar”, assinalou, a propósito, Pedro Pombo.

Ainda de acordo com o presidente da Junta do Vimeiro, “é

crível que muita gente venha assistir à prova, no próximo domingo, mas a verdade é que com este conceito de dois dias, em que há muito para ver nas exposições, bem como os tradicionais comes e bebes e uma zona reservada à música, o evento fica ainda mais atrativo. Como tal, acreditamos que além de irmos ao encontro dos anseios dos nossos fregueses, conseguiremos também receber a visita de muitas pessoas das várias freguesias do concelho de Alcobaça e de outros concelhos limítrofes”.

Os eventuais lucros que o evento possa gerar serão totalmente direcionados para as obras de melhoria do pavilhão do Círculo de Arte, Cultura e Desporto do Vimeiro. O vice-presidente, Patrício Filipe, “agradece à Junta do Vimeiro, à Câmara de Alcobaça e aos Bombeiros de Alcobaça por todo o apoio prestado” em mais uma “Subida quase possível”.

texto **EDUARDO P. MARQUES**

ALCOBAÇA ■ EVENTO DECORRE ÀS 18 HORAS DE AMANHÃ E É ABERTO A TODA A POPULAÇÃO

Catálogo de exposição sobre Chita de Alcobaça apresentado no Museu Nacional do Traje

O lançamento da edição portuguesa do catálogo da exposição “Chitas de Alcobaça: Collection Pereira de Sampaio” vai realizar-se amanhã, pelas 18 horas, no Museu Nacional do Traje, em Lisboa.

A apresentação da iniciativa, que vai realizar-se no âmbito das Jornadas Europeias do Património, vai decorrer através de uma sessão que contará

com Dóris Santos (diretora do Museu Nacional do Traje e antiga diretora do Museu Joaquim Manso, na Nazaré), Madalena Braz Teixeira (comissária de honra da exposição), Joana d’Oliva Monteiro (comissária da exposição e investigadora do IHA/NOVA-FCSH), Catarina Portas (proprietária de A Vida Portuguesa e impulsionadora do regresso dos produtos tradi-

cionais portugueses), Luís Peres Pereira (presidente da Direção da Associação para a Defesa do Património da Região de Alcobaça) e Hermínio Rodrigues (presidente da Câmara de Alcobaça).

Durante a sessão de apresentação, vai também ser exibido pela primeira vez o documentário “Chitas de Alcobaça. Exposição no Museu

de Toile-de-Jouy”, da autoria do vimeirense Filipe de Moura, que retrata a exposição que esteve patente no referido museu francês entre junho do ano passado e janeiro deste ano.

Durante a iniciativa, estiveram em exposição cerca de 50 peças de Maria do Céu Pereira de Sampaio (colchas, lenços e toalhas dos séculos XVIII e XIX).



PATAIAS ■ ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS COMPORTAMENTAIS RADICOU-SE NA PEDRA DO OURO

Cláudia Eusébio destaca-se em competições de mapas mentais

Cláudia Eusébio, açoriana radicada há mais de três anos na Pedra do Ouro, é a única portuguesa a abitar competições internacionais de desportos do cérebro, nas quais se incluem desafios como o Mind Map, ferramenta com reconhecidas provas na melhoria do desempenho e saúde mental.

“Sou também a única a participar com equipas”, revela a especialista em ciências cognitivas e comportamentais. Até à data, Cláudia Eusébio, que esteve emigrada na Suíça até 2020, participa nas competições – de âmbito nacional, europeu e mundial – com equipas francesas, mas a especialista anseia pela integração de equipas portuguesas.

“Como muitos da minha geração, emigrei há 17 anos à procura de mais oportunidades e experiências”, conta Cláudia Eusébio, que, na Suíça, encontrou um país que lhe permitiu especializar a aprendizagem. “Tive a oportunidade de aprender e trabalhar com os maiores na arte da memória, das cartas mentais, da leitura eficiente, da aprendizagem e da eficiência cognitiva”, descreve. A açoriana lembra a importância de uma

aprendizagem contínua. Afinal de contas, “esta máquina maravilhosa que temos entre as duas orelhas ainda tem tanto para descobrir”.

Há cerca de três anos, quando regressou a Portugal, trazia na bagagem a vontade de espalhar aprendizagens e de “levar

“Esta máquina maravilhosa que temos entre as duas orelhas ainda tem tanto para descobrir”, sublinha a especialista

o neuroconhecimento mais longe”, um caminho que tem trilhado “passo a passo”. Continua a trabalhar com os países de língua francesa, para onde se desloca com regularidade. Dá aulas, consultas de acompanhamento, conferências e desenvolve programas “adaptados a cada cérebro, seja para aprender, ter melhor saúde cognitiva ou maior eficiência”, explica a munícipe, que ensina técnicas, métodos e ferramentas em português e francês.

Desde 2018 que está focada nas técnicas do psicólogo Tony Buzan (falecido em 2019),

criador de ferramentas como o Mind Map, que o londrino descreveu como “um canivete suíço para o cérebro”. O criador foi também fundador das competições em que Cláudia Eusébio participa e que valeram o título de campeão de França e do mundo ao colega de equipa Cyril Maitre, precisamente na disciplina de mapas mentais, uma das várias que se disputam nos campeonatos. Arrecadaram os três primeiros lugares e receberam o prémio melhor equipa durante vários anos.

Enquanto ela e a restante equipa se preparam para os campeonatos nacionais de França, que se disputam a 21 e 22 de outubro, Cláudia Eusébio está apostada em divulgar em Portugal as ferramentas e a utilidade na vida quotidiana, “porque levam a uma eficiência cognitiva. “Seria uma mais valia para Portugal e para os portugueses”, considera a especialista, que sonha em conseguir, num futuro próximo, em “levar aos mundiais uma equipa portuguesa”.

texto **ANA FERRAZ PEREIRA**

Mapas mentais são valiosa ferramenta

Um mind map, ou mapa mental, é um diagrama que pode representar palavras, tarefas, conceitos ou imagens ligadas em torno de um conceito ou assunto central. É organizado como um gráfico, que se expande infinitamente. Um mapa mental pode tornar uma lista monótona de coisas para fazer num diagrama rico em informações coloridas, facilmente memorizáveis e estruturadas. A grande vantagem do mind mapping é que ele se assemelha muito à arquitetura natural do cérebro. Os mapas devem ser o mais gráfico possível porque o cérebro humano memoriza e processa informações com mais facilidade quando há uma categorização de cores e símbolos. Têm provas na melhoria dos estudos e memorização, solução de problemas, planeamento, e gestão.

PATAIAS

Corporação de Pataias “ganha” seis novos bombeiros de 3.ª

Está agendada para o próximo domingo, no quartel de Pataias, a cerimónia de promoção de seis estagiários a bombeiros de 3.ª.

Os novos bombeiros iniciaram a formação em outubro do ano passado e cumpriram mais do que as

250 horas obrigatórias, explicou ao REGIÃO DE CISTER o comandante da corporação, Leandro Bernardino.

No próximo mês, iniciam a formação 11 novos estagiários e três especialistas, números animadores para o futuro do quartel pataiense.

PATAIAS

Associação de Bem Estar celebra 39 anos com almoço convívio

No próximo domingo haverá festa na Associação de Bem Estar e Ocupação dos Tempos Livres (ABEOTL) de Pataias, que assinala 39 anos.

A instituição promove um almoço de aniversário, com início a partir das 13 horas. A ementa é variada e há preços distintos para adultos e

crianças. As inscrições podem ser feitas através dos contactos da ABEOTL. Criada em 1984, a associação começou por dar resposta a 40 crianças, na ocupação dos tempos livres, nas instalações da Junta de Pataias. Está desde 1993 nas atuais instalações, junto à Lagoa de Pataias, num edifício construído de raiz.

PATAIAS

Quartel acolhe rastreio gratuito no Dia Mundial do Coração

No Dia Mundial do Coração, que se assinala na sexta-feira da próxima semana, dia 29, o quartel dos Bombeiros Voluntários de Pataias vai ser palco de um rastreio gratuito.

A iniciativa é da União de Freguesias de Pataias e Mar-

tingança, através da equipa das Piscinas Municipais, e conta com a colaboração dos profissionais da corporação pataiense.

O rastreio acontece a partir das 18 horas no quartel da Estrada das Paredes.

PATAIAS ■ ARTISTA DOS PISÕES

Staticman levou estátuas vivas a evento em cidade costeira na Alemanha

O pisoense António Santos, conhecido como Staticman, participou, juntamente com outros quatro artistas portugueses, no “Estátuas Vivas”, festival que decorreu no início do mês em Wilhelmshaven, no Norte da Alemanha.

O artista atuou no evento, que levou à localidade da costa do Mar do Norte mais de 20 artistas internacionais, em performance como estátuas vivas no centro da cidade e em interação com o público.

“Foi tão bom ver o encanto e surpresa nos olhos das pessoas”, lê-se na publicação de António Santos, que levou o Staticman Living Statues Masters ao Festival de Artes de Rua de Tomar, que contou ainda com a participação do grupo de Alcobaca S.A. Marionetas.



ALCOBAÇA ■ AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O TEMA PREVISTA PARA OUTUBRO

CLDS 4G (Re)Nascer Alcobaca promove inquérito no âmbito da Semana pelo Combate à Pobreza

No âmbito da Semana Pelo Combate à Pobreza e Exclusão Social, que decorre de 16 a 24 de outubro, a equipa do CLDS 4G (Re)Nascer Alcobaca, em parceria com o Núcleo Distrital de Leiria da Rede Europeia Anti-Pobreza – Portugal, rea-

liza uma ação de sensibilização sobre o tema, estando a promover um inquérito sobre “a nova realidade que estamos a viver”.

O projeto com sede em Pataias pede colaboração para o preenchimento do questionário “EAPN – Semana pelo Combate à Pobreza e Exclusão Social 2023”, disponível em docs.google.com.

O preenchimento do questionário é anónimo e poderá ser preenchido por todos. “Re-

alçamos para a importância de

desenvolver as questões, de forma a permitir uma maior consciencialização da população para esta temática”, lê-se na publicação do CLDS, que estabelece até amanhã o limite para responder às questões sobre a pobreza.

NAZARÉ

Ascensor encerrado após retoma de obras de estabilização da arriba

Desde a passada segunda-feira que foram retomados os trabalhos de estabilização da arriba acima do túnel do ascensor da Nazaré. As obras, da responsabilidade da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), deverão prolongar-se até 21 de dezembro.

Com o ascensor encerrado, os utentes serão transportados por autocarro, asseguram os Serviços Municipalizados. A mesma fonte garante as

“paragens habituais”, nomeadamente na Praça Dr. Manuel de Arriaga.

O ascensor retomou o funcionamento, de forma provisória, a 15 de julho, depois de reunidas as condições de segurança para as viagens por cabo entre Sítio e Praia, e a aceitação, por parte da APA, da proposta do executivo municipal para a reabertura do transporte durante o verão.

NAZARÉ

Adiado concurso do avental típico para data ainda por definir

Previsto para o próximo sábado, o concurso “Avental Típico da Nazaré” foi adiado, de acordo com informação veiculada pela Câmara, responsável pela organização. Ainda não é conhecida nova data para o evento, previsto para decorrer em frente ao Centro Cultural da Nazaré.

A participação na iniciativa obriga a inscrição, que deve

ser feita presencialmente no Centro Cultural da Nazaré, onde podem ser consultadas as normas do evento.

O concurso está dividido em dois escalões, sendo que o escalão A é para concorrentes até aos 17 anos e o escalão B para maiores de 18 anos. Serão premiados os três melhores participantes de cada escalão.

NAZARÉ ■ PROPRIETÁRIO CONTESTA Operação da PSP e da Polícia Marítima encerra provisoriamente bar na vila

O estabelecimento de diversão noturna Nalu Beach Club, na Nazaré, foi encerrado provisoriamente, na madrugada do passado sábado, na sequência de uma operação policial, que resultou ainda na elaboração de vários autos por infração. O bar nega a informação veiculada pela PSP.

De acordo com a nota de imprensa da PSP, foi decretado o fecho do estabelecimento, depois de terem sido detetadas infrações no âmbito da lei do tabaco, da gestão de resíduos de óleos alimentares e no que diz respeito à segurança privada, tendo sido detetado o “incumprimento das medidas de segurança obrigatórias”. O mesmo espaço comercial estava ainda em incumprimento por falta de licenciamento do domínio marítimo.

A ação, que foi conduzida pelo comando distrital de Leiria da PSP, através da divisão policial de Caldas da Rainha, e pelo comando local da Polícia Marítima da Nazaré, teve como missão a “deteção de grupos de risco que habitualmente frequentam artérias e estabelecimentos de bebidas na zona de diversão noturna da Nazaré”. Prevenir a criminalidade e aumentar o sentimento de segurança, “assim como responder com firmeza a episódios, ainda que pontuais, de violência associada ao contexto da noite no presente verão” são os objetivos da PSP, que contou com o reforço do Corpo de Intervenção e do Grupo Operacional Cinotécnico.

O bar emitiu, entretanto, um comunicado no qual repudia as acusações, numa referência a “informações falsas que violam o bom nome e reputação do estabelecimento em causa”. O Nalu Beach Club reconhece inconformidades nos equipamentos de videovigilância e na dimensão de um dístico de informação para fumadores, mas desmente “irregularidades na gestão de resíduos de óleos alimentares usados”, bem como qualquer questão relacionada com os seguros do estabelecimento. Nega ainda incumprimento ao nível do licenciamento no domínio público marítimo. “Procedemos ao contacto imediato com o comando distrital de Leiria da PSP no sentido de repor a verdade”, acrescenta o estabelecimento.

NAZARÉ ■ TRABALHOS RETOMADOS ESTA SEMANA APÓS INTERRUPTÃO DURANTE O VERÃO

Conclusão das obras na Rua Sub-Vila prevista para novembro



INTERVENÇÃO ATUAL DIVIDIDA EM TRÊS FASES, SENDO QUE A PRIMEIRA SE PROLONGA ATÉ 8 DE OUTUBRO

As obras de requalificação da Rua Sub-Vila, na Nazaré, foram retomadas na passada segunda-feira. A primeira fase da intervenção, no troço entre o cruzamento com a Rua das Abegoarias e a Rua Gil Vicente, vai prolongar-se durante três semanas e implica o corte total da via.

Os trabalhos estão no terreno, após uma paragem no período de verão, e depois de efetuada a reabilitação da rede de águas, uma intervenção que decorreu em maio e que foi da responsabilidade dos Serviços Municipalizados.

As diferenças já se notam em parte da artéria, desde a esquadra da PSP até ao cruzamento com a Rua das Abegoarias. Foi o primeiro troço a ser intervenido e tem novos passeios. As melhorias agradam a transeuntes e comerciantes daquela que é uma das maiores ruas da vila.

“Muito, mas muito melhor agora”, desabafa Luciano Carapito, enquanto se desloca, em cadeira de rodas, sem aparente dificuldade, do passeio para o alcatrão para poder atravessar a rua. Antes, conta o município, os obstáculos eram muitos.

“Está bastante melhor, sendo que ainda não está con-

Fase final dos trabalhos prevista para terminar a 5 de novembro. Acisn alerta para eventuais atrasos que possam comprometer o período de Natal

cluído”, avalia Ilídio Rodrigues, para quem “a calendarização da obra devia ter sido outra”, numa alusão ao estado remendado da rua durante o verão. Florentino Simões concorda. “Começou tarde”, analisa o comerciante, que prefere não contabilizar prejuízos. “Quan-

do começou, não deveriam ter parado e aí já estava a obra feita”, considera Florentino Simões. O comerciante defende ainda que a rua deveria ficar livre de estacionamento, que seria permitido apenas para cargas e descargas.

A Associação Comercial, Industrial e de Serviços da Nazaré (Acisn) já manifestou desagrado, publicamente, no decorrer das reuniões do executivo municipal. Ao REGIÃO DE CISTER, o presidente da Direção, Bruno Pereira, lamenta “a falta de informação” por parte da Câmara e confirma uma reunião de trabalho com Walter Chicharro ontem, já após o fecho desta edição e com as obras já no terreno. “Esperamos que não se verifiquem atrasos, que comprometam o período de Natal”, alerta o dirigente.

A primeira fase dos trabalhos de reabilitação, atualmente em curso, deverá decorrer até 8 de outubro, de acordo com informação facultada pela Câmara. Segue-se o cruzamento com a Rua Gil Vicente e a Rua Adrião Batalha, cujos trabalhos decorrerão de 9 a 22 de outubro. A fase final vai incidir no troço entre o cruzamento com a Rua Adrião Batalha e a Rua Mouzinho de Albuquerque, de 23 de outubro a 5 de novembro, data em que “o Município prevê ter tudo pronto”, nomeadamente a reposição do pavimento e dos passeios.

“As áreas de intervenção serão faseadas e dinâmicas, pelo que a sinalização temporária a adotar será ajustada à medida que os trabalhos vão avançando, permitindo a circulação pelos troços sem trabalhos em execução”, lê-se na descrição da empreitada.

texto/foto ANA FERRAZ PEREIRA

NAZARÉ ■ TRIBUNAL ILIBA CLUBE E ANTIGO PRESIDENTE E CONDENA DOIS EMPRESÁRIOS

João Zarro e “Os Nazarenos” absolvidos no caso de tráfico de pessoas e emigração ilegal

O Clube Desportivo “Os Nazarenos” e o antigo presidente do clube, João Zarro, foram absolvidos, na quinta-feira da passada semana, dos crimes de tráfico de pessoas e auxílio à emigração ilegal, num caso que remonta a 2018.

João Zarro e o clube estavam acusados de, juntamente com dois empresários, ter gizado plano para “obter proventos económicos através do aliciamento de jogadores de fute-

bol”. Mas os juízes entenderam não ter sido produzida prova quanto à culpabilidade de João Zarro e do respetivo clube.

Os dois empresários, que eram acusados de trazer atletas brasileiros e peruanos para Portugal, foram condenados a seis anos de prisão, em cúmulo jurídico, por 13 dos 17 crimes de que eram acusados.

Os empresários desportivos Anderson Cristão e Mauriti Cardoso – ausente do julgamen-

to e julgado à revelia – foram condenados por auxílio à emigração ilegal, mas foram absolvidos dos crimes de tráfico de pessoas.

A sentença conclui que os dois empresários abordaram jogadores no Brasil e Peru “prometendo-lhes boas condições de trabalho, de alojamento, de alimentação”, bem como a resolução da logística da transferência internacional e a legalização em Portugal. Do

acordo constava ainda “a assinatura de um contrato de trabalho e um bom salário, com a promessa de uma transferência para outros clubes de maior importância a nível nacional e internacional”.

Foi uma operação do SEF que permitiu revelar as condições em que os atletas viviam. Em causa estavam 17 futebolistas, mas apenas foram dados como provados os factos referentes a 13 jogadores.

ALVADOS E ALCARIA ■ INAUGURADO CENTRO INTERPRETATIVO DE ATIVIDADES DE NATUREZA

PNSAC tem uma nova “porta” de entrada em Alvados



CERIMÓNIA DECORREU NO PASSADO DOMINGO

O Centro Interpretativo de Atividades de Natureza, que vai servir de porta de entrada para o Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros (PNSAC), foi inaugurado no passado domingo. Inserido na estratégia de Turismo de Natureza do Município de Porto de Mós, o espaço sediado na localidade de Alvados abrange uma série de vertentes desportivas e de lazer e está enquadrado na “Rede de Trilhos e Espaços de Visitação do concelho de Porto de Mós”, no âmbito do Programa Operacional Regional do Centro – Centro 2020.

“Este projeto está integrado na valorização da visitação na perspetiva de podermos dar aos visitantes aquilo que foi conservado e, no fundo, o melhor que temos neste território”, sublinhou o presidente da Câmara de Porto de Mós. Jorge Vala afirmou ainda que “a reabertura deste

espaço concretiza a certeza no dever cumprido” e alertou para “a necessidade de trabalhar em conjunto com todos os municípios que integram o Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros”.

Pensada há mais de duas décadas para ser “a base do

Nova estrutura vai informar sobre a fauna, a flora e os geossítios locais e apoiar nas atividades do turismo e do desporto de natureza

turismo e do desporto de natureza”, a nova estrutura está agora preparada para informar sobre a fauna, a flora e os geossítios locais e para apoiar nas atividades do setor. “Estamos numa zona privilegiada, mas é importante que o turista, quando chegue, tenha algum

conhecimento do que pode ver e que possa também levar, quando regressar, mais alguma informação”, destacou também na ocasião a presidente da União de Freguesias de Alvados e Alcária, Sandra Martins.

Por sua vez, o presidente do Turismo Centro de Portugal, Raul Almeida, referiu que “os dados estatísticos indicam a crescente procura por este tipo de turismo, ressaltando que o turismo de praia e sol se torna redutor quando se fala das potencialidades de Portugal neste

setor”. Já o diretor regional do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Rui Pombo, em representação do secretário de Estado do Ambiente, considerou “fazer sentido que uma das principais portas de entrada do PNSAC se

situe em Porto de Mós, uma vez que o seu território é protegido quase na sua totalidade”.

A obra representou um investimento superior a 150 mil euros. A intervenção abrangeu o redimensionamento do espaço e a criação de melhores acessos, tornando-o mais acessível e inclusivo, assim como a construção de um novo acesso aos balneários, mais direto e independente das restantes áreas. A requalificação incluiu ainda a reconversão de algumas áreas em espaços mais dinâmicos, funcionais e apelativos, como é caso do terraço superior.

Durante a cerimónia foi, ainda, assinado o protocolo de colaboração entre o Município e a Trilha do Castelejo – Associação de Aventura de Alvados, para a cedência de espaço para dinamização de atividades de natureza desportiva.

texto/foto **CAROLINA CALADO**

JUNCAL/PEDREIRAS ■ PRAZO PARA A CONCLUSÃO DOS TRABALHOS É DE 730 DIAS

Novas obras de saneamento básico aumentam taxa de cobertura da rede do concelho em 20%

As obras de saneamento básico e de requalificação da rede de abastecimento de águas nas localidades de Cumeira de Cima, Albergaria, Boeira (freguesia do Juncal) e Cruz da Léguas (freguesia de Pedreiras) arrancarão, na passada segunda-feira. Após o término dos trabalhos, que têm um prazo de 730 dias, a taxa de cobertura da rede de saneamento do concelho de Porto de Mós aumentará de 60% para 80%.

O investimento rondará os 3,3 milhões de euros, numa

empreitada que vai implicar a implementação de 21 quilómetros de extensão de tubo, três estações de bombagem e a construção de mais de 800 ramais que servirão cerca de mil habitações nas localidades pertencentes às freguesias de Juncal e Pedreiras.

Dentro de seis meses, os habitantes da Rua Costa Barrenta, que liga a EN8 à Boeira, onde iniciaram os primeiros trabalhos, já deverão ter acesso ao saneamento básico.

As obras estarão a cargo da

Lusosicó – Construções, S.A., estando previstas “três ou quatro frentes de trabalho” em simultâneo. Os ramais ficarão prontos para servir as habitações, mas terão de ser os habitantes a fazer, de forma obrigatória, a ligação com a rede de saneamento pública. Nesse sentido, a Lusosicó – Construções, S.A. mostrou-se disponível para comunicar com os moradores de modo a colocar os ramais nos locais mais convenientes para facilitar as ligações.

Durante a assinatura do auto

de consignação de início das obras, que decorreu no Largo do Brejo, na Cumeira de Cima, o presidente da Câmara de Porto de Mós classificou a intervenção como “complexa” e importante para dar uma “resposta sustentável às centenas de habitações e às dezenas de indústrias que passarão a ficar abrangidas pelo saneamento básico”. Jorge Vala pediu ainda “muita paciência” à população durante o período de atividade da empreitada.

texto **FILIPE SANTIAGO**

PORTO DE MÓS

“Executivo” jovem realiza campanha de angariação de brinquedos

Está em curso no concelho de Porto de Mós uma campanha de angariação de brinquedos, que tem como finalidade a criação de uma brinquedoteca nas instalações da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Porto de Mós. A iniciativa é organi-

zada pelo executivo jovem do Município de Porto de Mós.

A campanha é aberta à população, que pode entregar jogos e outros brinquedos que estejam em condições de serem reutilizados na Junta de Freguesia da sua residência.

MIRA DE AIRE

Quarentões despedem-se do verão com “Noite Branca” no próximo sábado

Os Quarentões, grupo dos nascidos no ano de 1983, vão despedir-se do verão com a festa “Noite Branca”, a realizar-se no próximo sábado no Clube União Mirense, em Mira de Aire, a partir das 22 horas.

O evento que vai contar com a atuação da banda Zukutru é aberto à comunidade. A entrada é livre e, tal como sugere o nome do evento, o “dress code” é roupa branca.

PORTO DE MÓS

Município apresenta nova plataforma de toponímia e cadastro predial

O Município de Porto de Mós passou a disponibilizar no site (www.municipio-portodemos.pt) uma plataforma digital, baseada na tecnologia WebSIG.

A nova ferramenta permite a emissão de plantas de localização, assim como a consulta de mapas do

Plano Diretor Municipal, do Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios, de numeração, de polícia e de fotografias aéreas.

O geoportal dispõe ainda de funções para a pesquisa e a exploração de dados sobre prédios do cadastro predial rústico ou toponímia.

PEDREIRAS ■ NO PASSADO SÁBADO

Acidente rodoviário no IC2 tirou a vida a motociclista de 47 anos

Uma colisão entre um pesado de mercadorias e um motociclo causou a morte de um homem, de 47 anos de idade, no passado sábado, no IC2, ao quilómetro 106, na localidade de Santeira, na freguesia das Pedreiras.

A vítima mortal foi o condutor do motociclo, tendo o acidente ocorrido no sentido Sul-Norte. Já as duas pessoas que circulavam no pesado de mercadorias foram assistidas no local, mas não necessitaram de ser transportadas ao hospital. O corpo da vítima mortal foi depois transportado para o Instituto de Medicina Legal de Leiria por uma viatura da Cruz Vermelha de Coimbra, segundo confirmou Elísio Pereira, comandante dos Bombeiros de Porto de Mós, ao REGIÃO DE CISTER.

O alerta para o acidente foi dado às 13:17 horas, sendo que para o local foram mobilizadas duas ambulâncias e uma viatura de desencarceramento dos Bombeiros de Porto de Mós, uma Viatura Médica de Emergência e Reanimação de Leiria, e também quatro viaturas da Brigada de Trânsito da GNR de Leiria. No total, estiveram no teatro das operações 18 operacionais, apoiados por oito viaturas. A GNR destacou também para o local uma equipa do Núcleo de Investigação Criminal de Acidentes de Viação.

Houve também a necessidade de acionar uma equipa de psicólogos do INEM. A estrada esteve cortada no local do acidente para as necessárias operações de socorro, investigação e limpeza durante cerca de três horas, tendo sido reaberta ao trânsito por volta das 16.15 horas.

Minutos depois, o despiste de uma viatura de passageiros provocou mais dois feridos ligeiros, também no concelho de Porto de Mós.



www.aecister.pt - Rua Costa Veiga - 2460-028 Alcobaça - qualifica@aecister.pt - 262505170

No Centro Qualifica de Cister, o RVCC pode ser presencial e/ou *online*, com acesso ao Incentivo Financeiro de 600€



Educação e Formação de Adultos (EFA)
Formações de Curta Duração (UFCD)
Português Língua de Acolhimento (PLA)

Ainda não tem o 9º ano?
O PROJETO LOCAL
pode ser a resposta para si



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE
CISTER - ALCOBAÇA



PRR
Plano de Recuperação
e Resiliência



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**



**PORTUGAL
2020**



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

AGENDA

AMANHÃ MÚSICA ALCOBAÇA	AMANHÃ EXPOSIÇÃO ALCOBAÇA	QUARTA-FEIRA CINEMA ALCOBAÇA	DIA 30 STAND-UP COMEDY PORTO DE MÓS	14 DE OUTUBRO TEATRO NAZARÉ	ATÉ 22 DE MARÇO EXPOSIÇÃO PORTO DE MÓS
O pianista alcobacense Daniel Bernardes atua amanhã, pelas 21:30 horas, no Armazém das Artes, em Alcobaca, no âmbito do encerramento da exposição “Artigo 4.º”	A exposição “Projeto Escolha”, de Jorge Mealha, vai ser inaugurada amanhã no Museu Raul da Bernarda, em Alcobaca. A mostra vai ficar patente até ao final deste ano	“Uma Boa Pessoa” vai estar em exibição no Cine-teatro João D’Oliva Monteiro, em Alcobaca, na próxima quarta-feira, às 20:30 horas. O filme de Zach Braff conta com Florence Pugh, Morgan Freeman, Molly Shannon e Zoe Lister-Jones no elenco	O Cine-teatro de Porto de Mós recebe no próximo dia 30, às 21:30 horas, “Lado Positivo”, o 9.º espetáculo de storytelling e humor de observação do comediante Hugo Sousa	O espetáculo “Monólogos do Pénis”, com Ricardo Castro e Ricardo Carriço, vai ser apresentado no Cine-teatro da Nazaré, no dia 14 do próximo mês, às 21:30 horas	A exposição “A Pedra e a Mão”, organizada pela Assimagra e pelo Município de Porto de Mós, vai estar patente na Central de Artes da vila até ao dia 22 de março do próximo ano

EXPOSIÇÃO

Castelo de Porto de Mós acolhe “LusArte II”

O Castelo de Porto de Mós recebe, a partir de hoje, a 2.ª edição da exposição de fotografia “Da consciência social à consciência ambiental”, organizada pela LusArte e pelo Município de Porto de Mós, na qual participam Du Zuppani, Jamir Dobkowsk, Tadeu Firscher, Luís Castro, Alexandre Malta e Cristiano Chaussard.

Nesta mostra, os seis fotógrafos “revelam o fascínio, mas também a preocupação, por temas ambientais e sociais, revisitando lugares de um valor estético e simbólico marcante”, avança a organização.

O conceito de LusArt foi criado no ano passado no âmbito de uma exposição que decorreu no mesmo monumento e que juntou vários artistas do mundo lusófono. A exposição “Da consciência social à consciência ambiental” dá continuidade ao projeto e pode ser visitada até 19 de novembro.

FOTOGRAFIA

Rui Caria nomeado para os Prémios Alentejo

O fotojornalista Rui Caria está nomeado para os Prémios Alentejo, da revista Mais Alentejo, na categoria “Mais Arte & Fotografia”, que apresenta nesta 20.ª edição dois nomes do setor das artes e três da fotografia. Além do nazareno, estão nomeados a fotojornalista Ana Baião, o fotógrafo Miguel Claro e os artistas plásticos Carla Mendes Côrte-Real e Carlos Godinho.

Promovidos pela revista Mais Alentejo, os Prémios Alentejo envolvem um conjunto de categorias, nas mais diversas áreas, como cultura, artes, empresas, gastronomia, história, iniciativa e inovação, património, tradições e turismo. A votação realiza-se no site da revista Mais Alentejo (www.revista-maisalentejo.com).



Seis países representados no festival “Marionetas na Cidade”

O mês de outubro está a chegar e, como tem vindo a ser tradição, traz o teatro de marionetas a Alcobaca. Entre os dias 2 e 8 do próximo mês, a S.A. Marionetas promove a 26.ª edição do festival “Marionetas na Cidade”, que inclui 14 espetáculos de 13 companhias de Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Itália e Japão, em oito locais, num total de 70 apresentações.

O evento traz ainda as exposições “Lúmen – Uma história de amor” e “As marionetas do musical Avenida Q”, que serão inauguradas no Armazém das Artes no dia 5 e expõem, pela primeira vez, todos os bonecos e marionetas, assim como uma seleção de fotografias dos espetáculos e dos bastidores ou os elementos do processo criativo dos mesmos. “Apresentaremos uma das programações mais intensas dos últimos anos”, avança o diretor artístico da S.A. Marionetas.

Um dos destaques é o lançamento do livro “S.A. Marionetas 25 anos a trabalhar para o boneco”, autobiografia composta por 360 páginas, que assinala os 25 anos e conta o trajeto da companhia alcobacense, através de fotografias, textos, depoimentos e entrevistas. A obra vai ser apresentada por Ilda Velez no dia 7 do próximo mês, no auditório do Armazém das Artes, pelas 17:30 horas. “Neste livro contamos algumas das peripécias das turnés internacionais e tantas outras aventuras. Foi difícil fazer a seleção”, acrescenta José Gil, avançando tratar-se de um “projeto antigo”.

O programa da 26.ª edição do festival “Marionetas na Cidade” abre com a peça “Inês de Castro” no salão paroquial em Évora de Alcobaca, apresentada pela S.A. Marionetas.

A Imaginário do Gigante, A Barraca do

Gregório, Os Valdevinos, Bonecos de Almar, Ahau e Marionetas Rui Sousa são outras das companhias nacionais que participam este ano no festival. Já no que diz respeito aos grupos estrangeiros, integram a programação desta edição Los Títeres de Miguel Pino e Tanxarina, de Espanha, Theater Puppeteria/YUKI, do Japão, Drew Colby, do Reino Unido, Roberto Di Lerna, de Itália, e Pelele, de França.

Os espetáculos realizam-se em vários espaços e locais da cidade como o Cine-teatro João D’Oliva Monteiro, o Armazém das Artes, a Rua Dr. Nascimento e Sousa, o Mercado Municipal, a Praça 25 de Abril, a Praça D. Afonso Henriques e a Praça da República. Entre 2 e 8 de outubro, as marionetas vão estar praticamente em cada esquina de Alcobaca.

texto CAROLINA CALADO

TEATRO

MÚSICA

Cistermúsica retoma “Rota de Cister” em Odivelas e Santarém

O Cistermúsica retoma hoje a programação da “Rota de Cister” com o concerto “Amores no Mosteiro”, apresentado pelo Alma Ensemble, em Odivelas, às 20 horas.

Também amanhã, o festival leva o programa “Sagrado Materno” do ensemble vocal São

Tomás de Aquino ao Convento de Santa Maria de Almoester, em Santarém, pelas 21:30 horas, num concerto dirigido por Maria de Fátima Nunes.

As atuações realizam-se no âmbito de parcerias com os municípios de Odivelas e de Santarém.

Cristina M. Branco apresenta “Cartas de Coração” na Nazaré

“Cartas de Coração”, de Cristina M. Branco, vai ser apresentado no auditório da Biblioteca Municipal José Soares, na Nazaré, no próximo sábado, às 15:30 horas. O livro da editora brasileira Poesias Escolhidas integra 30 artigos escritos em prosa poética e poemas que abordam os relacionamentos.

“Cartas de Coração” é a terceira obra da autora, que nasceu em França e que passou a infância em Portugal. Em 2016, publicou “Quand vous lirez ces mots...”, uma recolha de prosa poética em estilo de escrita epistolar, e, em 2019, lançou o romance “Chanson lointaine”.

LITERATURA



PORTO DE MÓS ■ ANA ABRUNHOSA PEDIU PARA VISITAR EMPRESA DE CERÂMICA

Deartis integrou périplo da ministra da Coesão Territorial



GOVERNANTE VISITOU INSTALAÇÕES DA FÁBRICA NO CONCELHO DE PORTO DE MÓS

A Deartis – Comércio e Indústria de Cerâmica Artística, sediada em Casais de Baixo, em Porto de Mós, integrou o périplo da ministra da Coesão Territorial, no âmbito da iniciativa do “Governo Mais Próximo – distrito de Leiria”. A visita da governante, que decorreu ontem, foi aproveitada pela empresa de cerâmica para prestar uma homenagem a Margarida Louro, sócia-fundadora da Deartis, que faleceu em 2021.

“A inauguração deste busto é uma homenagem que quisemos fazer à minha mãe, que deu o corpo e alma a esta empresa e à sua família”, adiantou Patrícia Louro, num discurso emocionado, perante todos os trabalhadores da empresa e os convidados para a cerimónia. O presidente da Câmara, Jorge Vala, aproveitou para dar os parabéns à empresa “por reconhecer a importância desta mulher, a Guida, no percurso

desta empresa” e a Patrícia Louro, que comemorava naquele dia 29 anos.

Perante o momento emotivo, Ana Abrunhosa admitiu “ir embora de coração cheio” e com “um grande orgulho em ter neste território uma empresa como a Deartis”.

Visita de Ana Abrunhosa aproveitada para inaugurar busto de Margarida Louro, sócia-fundadora da empresa, que faleceu em 2022

A empresa, que emprega uma centena de trabalhadores, exporta quase tudo quanto fabrica, a maioria tendo como destino os Estados Unidos. “Há muitos anos que nos dedicamos à exportação. O principal destino é os Estados Unidos, mas só no ano passado vendemos para 36 países”, adianta

Jorge Louro ao REGIÃO DE CISTER. Mercados como América do Sul, Estados Unidos, Canadá, Europa, África do Sul, Ásia, Austrália e Nova Zelândia constam no portfólio da empresa. “Houve uma fase em que estávamos muito dependentes da Noruega e de um momento para o outro

ficámos sem trabalho, o que nos obrigou a diversificar no produto e a apostar na Alemanha. Tivemos muito sucesso, mas ficámos também dependentes daquele mercado e para não voltarmos a correr o mesmo risco, apostámos muito nos Estados Unidos e tem corrido muito bem desde então”, acrescentou o empresário, que gere a Deartis, a Ceriart e a Homense com as duas filhas e a Destinus e a Mixcer com o irmão (Carlos Louro).

A empresa vende com os nomes próprios Deartis e Mos,

mas também produz para outras marcas. “Estamos nas principais cadeias de retail, fazemos desde os discounters até às marcas de luxo”, explica Jorge Louro, considerando que uma das mais-valias da empresa é a diversificação do produto. “Não somos muito automatizados, o que nos dá mais versatilidade. Preferimos fazer séries mais pequenas do que entrar nas séries grandes, das automatizadas, porque depois temos muito mais concorrência”, acrescenta.

A Deartis está a finalizar um investimento de cerca de 1 milhão de euros, com apoios comunitários, que incide no aumento de capacidade produtiva (em cerca de 20%), e está a iniciar um outro projeto, avaliado em 2,5 milhões de euros, no âmbito de um consórcio, que tem a ver com a reciclagem.

texto/foto SARA VIEIRA

NAZARÉ ■ SUPREMO TRIBUNAL DE JUSTIÇA NEGA PEDIDO PARA IMPEDIR COMERCIALIZAÇÃO

Associação de produtores perde “disputa” dos ovos-moles contra carapau doce da Nazaré

A Associação de Produtores de Ovos-Moles de Aveiro (APO-MA) tentou impedir a comercialização dos carapaus-doces da Nazaré e das sardinhas-doces de Peniche, do Grupo Calé, devido às semelhanças com os Ovos-Moles de Aveiro. No entanto, o pedido foi recusado pelo Supremo Tribunal de Justiça no passado dia 11.

A solicitação da APOMA exigia que fosse removida toda a publicidade àqueles produtos,

pedido que foi negado na disputa, que passou ainda pelo Tribunal de Primeira Instância e de Relação de Lisboa. A APOMA apontou as “elevadas coincidências visuais”, assim como as semelhanças “de todo o modo de produção, utilizando as folhas de hóstia, os ferros, as prensas, a maneira como depois são enchidos, prensados e recortados”, segundo adianta o Jornal de Notícias.

De forma a compensar “os

danos patrimoniais e não patrimoniais” sofridos por esta concorrência, foi pedida também uma indemnização.

O Grupo Calé, sediado em Peniche, em contestação, explicou que o carapau-doce nasceu na Escola Profissional da Nazaré e que foi registado em janeiro de 2018. Nessa data, à semelhança do que acontece com a sardinha-doce, era vendido em caixas originais e com a respetiva denotação

geográfica. O grupo argumentou ainda que os produtos são “distintos em tamanho, cor e sabor” e que “não existe qualquer confundibilidade, imitação ou evocação”. Segundo os juízes do Supremo Tribunal de Justiça, “não se verifica risco de erro, associação ou confusão” e conclui que o argumento admite que “todo e qualquer doce de ovos” com esta simbologia “evocaria os ovos-moles de Aveiro”.

MIRA DE AIRE

Vinho das Grutas Reserva destacado na Robert Parker Wine Advocate

O Vinho das Grutas Reserva está em destaque na última edição da “Wine Advocate”, tendo Mark Squires, provador conceituado crítico de vinho da revista Robert Parker’s Wine Advocate para Portugal, atribuído 92 pontos ao vinho da Casa Ermelinda Freitas.

“Tem uma delicadeza atraente e precisão que falta à

maioria dos tintos deste re-latório. É muito linda, além da história muito particular. Adorei o final saboroso e a firmeza do final”, escreveu o conceituado crítico.

O Vinho das Grutas, que estagiou durante cinco anos a 80 metros de profundidade nas Grutas de Mira de Aire, está à venda por 25 euros.

NAZARÉ

Casca Wines realiza sunset de verão na Nazaré com vinhos Cabo da Roca

A Casca Wines vai realizar na Nazaré um sunset de verão no próximo sábado.

A jornada inicia-se com um passeio de barco, com partida marcada para as 17:30 horas no porto da Nazaré. A experiência carece de inscrição e tem um valor de 35 euros, que inclui uma prova de vinhos Cabo da

Roca. A festa prolonga-se no restaurante Aleluia, a partir das 19:30 horas. “Estes sunsets são a nossa forma de partilhar não só os nossos vinhos, mas também o compromisso que temos com a sustentabilidade e com o respeito pelo nosso planeta”, sublinha Hélder Cunha, CEO da Casca Wines.

ALFEIZERÃO ■ ABRIU A 27 DE AGOSTO

Lavandaria self-service procura responder às necessidades da população

Abriu, no passado dia 27 de agosto, a primeira lavandaria self-service em Alfeizerão. A Bubble Wash, garante o gerente, “vem fazer face às necessidades dos residentes da vila de Alfeizerão, que conta com um número significativo de moradores, onde para terem acesso a serviços de lavandaria, até à data, tinham de se deslocar até às Caldas da Rainha, ou então a São Martinho do Porto”.

A lavandaria distingue-se através do “posicionamento geográfico e acessibilidade, a facilidade de estacionamento e a oferta de um espaço moderno, que permite descontração, acesso wi-fi, carregamentos USB, tudo para que a experiência de utilização do serviço seja o mais positiva possível, garantida pela eficiência e eficácia de equipamentos novos disponibilizados”, explica o turquelense Diogo Henriques Santos. Equipada com três máquinas de lavar (11, 14 e 18 quilos) e duas máquinas de secar (18 e 22 quilos), a lavandaria conta ainda com uma máquina de trocar notas para que seja fácil a disponibilidade de moedas para a realização das lavagens e secagens.



Retificação

Na notícia publicada na última edição do REGIÃO DE CISTER, com o título “Paulo Coelho Lighting ilumina Casa da Ópera em Inglaterra”, a empresa é identificada como sendo da freguesia de Turquel. Cabe-nos retificar que a Paulo Coelho Lighting está sediada em Casais da Charneca, na freguesia de Évora de Alcobaça. Aos visados e aos leitores apresentamos as mais sinceras desculpas.

Opinião

Hospital Oeste Norte, Hospital do Oeste ou Hospital “do futuro”?



Nuno Catita
BANCÁRIO

Possivelmente, e daqui a 15 anos, estaremos também a discutir, para além da localização, o nome do novo hospital. Depois de perder o “NORTE”, pode perder, também, o “Oeste

Em janeiro de 2008, o então ministro da saúde, Correia de Campos, anuncia o seu apoio ao estudo de um Hospital Oeste Norte, para servir, fundamentalmente, Nazaré, Alcobaça, Caldas da Rainha, Óbidos, Bombarral e Peniche. Prontamente os autarcas de Alcobaça e de Caldas da Rainha iniciam uma espécie de disputa para puxar a nova Unidade Hospitalar para o seu território. No meio de estudos mais oficiais ou mais oficiosos, o que envolveu a Escola de Gestão do Porto, coordenado por Daniel Bessa, e a pedido do Ministério da Saúde, a zona de Alfeizerão, no concelho de Alcobaça, foi apontada como sendo o local mais apropriado. Enquanto o presidente de Caldas da Rainha, Fernando Costa, contesta as fundamentações da escolha, o edil de Alcobaça, Gonçalves Sapinho, investe 3,5 milhões de euros na aquisição da Quinta da Cela, com 107 mil metros quadrados.

Desde aí até ao momento, foram sendo feitos outros estudos a pedido não só das autarquias como também da OESTECIM e, enquanto se esgrimiram razões, localizações e outras questões, o(s) sucessivos governos(s) optaram por ir fazendo remodelações no Hospital de Caldas da Rainha, no de Torres Vedras, assim como no de Alcobaça, que integra o Centro Hospitalar de Leiria, empurrando para um futuro, quem sabe bem longínquo, o novo hospital, que deixou de ser Hospital Oeste Norte para passar a ser Hospital do Oeste.

O tempo corre rápido e, durante estes 15 anos, o processo ganhou uma tal complexidade que a OESTECIM pediu ao governo que decidisse a localização do novo hospital, baseando-se no último estudo segundo o qual a localização mais acertada seria o concelho do Bombarral. Na sequência desta solicitação, o ministro da saúde, Manuel Pizarro, anunciou a Quinta do Falcão, precisamente no Bombarral, como local a edificar o Hospital do Oeste, dando razão ao estudo da OESTECIM.

Alcobaça e Caldas da Rainha perdem, definitivamente, o “Norte”.

As reações não se fizeram esperar, sobretudo por parte de Caldas da Rainha que, associada a Óbidos, ganha como aliado Rio Maior, que só vê vantagens num novo hospital na zona das Caldas, por ficar mais perto e mais acessível que o de Santarém. A sua população tem feito as mais diversas ações de contestação: marchas lentas, petições e até o envio de dezenas de milhares de postais dirigidos ao governo e ao Presidente da República em defesa do hospital nas Caldas.

A Nazaré abstém-se. Além de vestir as mesmas cores do governo, fica praticamente à mesma distância das Caldas e de Leiria.

Alcobaça agarra-se ao facto de continuar a ser proprietária do terreno que comprou em 2008, e, mesmo percebendo que é uma causa perdida, deixa de tentar defender 70% da sua população, que vive mais próxima das Caldas do que de Leiria.

Naturalmente, e sendo Portugal o país que é, com um governo sobejamente conhecido por nada de estrutural fazer, o assunto vai andar por aí. Primeiro, porque as eleições são daqui a mais de dois anos; segundo, porque o interesse real em fazer o novo hospital é pouco; terceiro, porque todos sabemos que não haverá profissionais de saúde suficientes para a nova unidade.

Possivelmente, e daqui a 15 anos, estaremos também a discutir, para além da localização, o nome do novo hospital. Depois de perder o “NORTE”, pode perder, também, o “Oeste”. A junção de municípios, ou a sua separação, depende das escolhas políticas, que muitas vezes estão totalmente afastadas da História das terras, dos movimentos das populações e das necessidades de quem lá vive. Além disso, abriram-se feridas profundas na OESTECIM e a coesão entre municípios está, inevitavelmente, comprometida.

Quanto a nós, que NÃO NOS FALTE A SAÚDE.

Opinião

Palavras com história (33)



Rui Serafim
PROFESSOR APOSENTADO

Conquistar a camisola amarela e levá-la até ao fim constitui o objectivo maior dos participantes numa grande prova de ciclismo. A amarela é o troféu do vencedor. Bom pretexto para percorrer a etimologia das palavras que traduzem as cores

No artigo anterior, a propósito da Volta a Portugal em Bicicleta, prometi que falaria, desta vez, do símbolo do seu vencedor e, novamente, da máquina de duas rodas.

BICICLETA: Como se disse então, ‘bicicleta’ é palavra vinda do francês ‘bicyclette’ e documenta-se na nossa língua desde 1897. No entanto, a curiosidade maior reside na evolução em francês, pois o vocábulo é um diminutivo de ‘bicycle’ (não confundir com o homónimo inglês), designação do veículo que antecedeu a bicicleta, constituído por uma roda dianteira de grande dimensão e uma traseira muito mais pequena; o francês acrescentou a ‘bicycle’ o sufixo ‘-ette’, quando o mecanismo passou a ter duas rodas iguais, chamando-lhe assim ‘bicyclette’.

AMARELO: Conquistar a camisola amarela e levá-la até ao fim constitui o objectivo maior dos participantes numa grande prova de ciclismo. A amarela é o troféu do vencedor. Bom pretexto para percorrer a etimologia das palavras que traduzem as cores. E ‘amarelo’ está no primeiro lugar: o seu étimo ‘amarellu-’ (port. ‘pálido, amarelento’) procede do baixo-latim hispânico (língua latina usada na Península Ibérica, depois da queda do Império Romano e durante a Idade Média), sendo um diminutivo de ‘amaru-’ (port. ‘amargo, acre’); a opinião mais consensual entre os etimólogos é a de que ‘amarellu-’ se aplicaria provavelmente a quem sofria de icterícia, devido à cor pálida ou amarelada da sua tez; depois, foi alargando o sentido a tons mais vivos. O vocábulo documenta-se em português no séc. XIII, na forma feminina ‘amarela’.

AZUL: “A Terra é azul!” – exclamou Yuri Gagarin, o primeiro ser humano a ir ao espaço, quando observava o nosso planeta já para além da atmosfera terrestre. É ponto assente que o adjectivo ‘azul’ tem origem no árabe ‘lazurd’, variante do árabe ‘lazawárd’ ou do persa ‘lajward’ (port. ‘lápís-lazúli, azul’). Porém, os linguistas não são unânimes quanto ao caminho que trouxe este termo até à Europa; segundo J. Corominas, o vocábulo não terá entrado na Europa por intermédio do latim medieval ou do francês, mas sim por via popular e unicamente na Península Ibérica ou ao mesmo tempo que na Itália; contrariamente, J. P. Machado e outros linguistas defendem que a palavra resulta do provençal ‘azzur’, este do italiano ‘azzurro’, que, por sua vez, viria do citado árabe de origem persa. Na nossa língua, encontra-se atestada a forma ‘azur’ no séc. XIII e ‘azul’ no século seguinte, em 1344.

VERDE: Se, vista do espaço, a Terra é azul, a natureza que nos rodeia inunda-nos de verde. Este adjectivo tem a sua origem no lat. ‘uiride-’ (port. ‘verde, verdejante’ e, por extensão, ‘fresco, vigoroso, recente, jovem’), mas, provavelmente, terá sido a partir da forma simplificada ‘virdis’ do latim vulgar que terá ocorrido a evolução para o português e outras línguas românicas. O termo regista-se em português nas formas ‘verde’, no séc. XIII, e ‘uerdes’, no séc. XIV.

VERMELHO: Cor do sangue, cor da vida. Tem como étimo o lat. ‘uermiculu-’ (port. ‘pequeno verme, raiva canina, cochinilha’), diminutivo de ‘verme-’ (port. ‘verme, insecto’). É o significado ‘cochinilha’ que interessa para o caso, pois trata-se do insecto do qual se extraía uma substância de cor escarlate, muito utilizada na Antiguidade para tingir tecidos e que hoje se usa nas indústrias farmacêutica, cosmética e alimentar. Verifica-se, assim, um caso de metonímia, ou seja, a palavra que designava o insecto passou a denominar a cor do produto dele obtido. A evolução processa-se de ‘uermiculu-’ para ‘vermelho’ com evidentes modificações fonéticas, estando o vocábulo documentado no séc. XIII com a grafia ‘vermello’ e no séc. XIV com a grafia ‘vermelhas’.

Mais cores serão acrescidas à paleta no próximo mês.

O autor escreve em conformidade com o anterior acordo ortográfico

Ficha técnica

Proprietária/Editora
Palavras Necessárias, Lda
Contribuinte 513 906 479
Capital Social 25.000€
Morada Rua Frei António Brandão, 50-52
2460-047 Alcobaça
Telefone 262 598 627 (Chamada para a rede fixa nacional)
Gerência Susana Martins e Davide Silva
Detentores de mais de 5% do capital
Banda de Alcobaça



Diretora
Sara Vieira (CP 6288)
sara.vieira@regiaoecister.pt

Redação
Eduardo Pedrosa Marques (CP 8232)
e Rafael Raimundo (CP 7845)

Colaboradores permanentes
Ana Ferraz Pereira e Carolina Calado

Colunistas
A. Pimenta Antunes, Anabela Costa,
Fernando Ribeiro, Fleming de Oliveira,
Gaspar Vaz, Nuno Duarte, Raquel Varela,
Susana Santos e Teresa Radamanto

Composição e paginação
Palavras Necessárias, Lda

Redação, serviços administrativos
e comerciais
Rua Frei António Brandão, n.º 119
Telefones 262 597 611 (Chamada para a rede fixa nacional)
e 910 015 531 (Chamada para rede móvel nacional)

Serviços administrativos, comerciais e
assinaturas
Dalila Costa e Joana Pestana

geral@regiaoecister.pt
comercial@regiaoecister.pt
assinaturas@regiaoecister.pt

Tesouraria Ana Pestana

Assinaturas Anual 32€, semestral 16€,
75€ (internacional) e online 16€
IBAN PT50 0045 5020 4027 9221 8671 8
(Palavras Necessárias, Lda)

Impressão FIG, Indústrias Gráficas SA
Rua Adriano Lucas, 3020-430, Coimbra

Tiragem Média 3.000 exemplares

N.º de Registo 116 942

Depósito Legal 65280/93

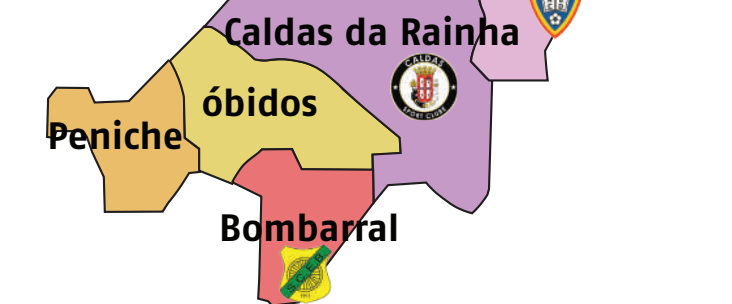
Estatuto editorial
http://regiaoecister.pt/estatuto-editorial

FUTEBOL ■ DESPROMOÇÃO DO MIRENSE ISOLA LEIRIA E POMBAL COM TRÊS REPRESENTANTES CADA

Porto de Mós perde liderança dos concelhos mais representados

Quando o relógio marcar 15 horas, no próximo domingo, dar-se-á o apito inicial da Divisão de Honra 2023/2024 e na presente edição da competição haverá vários ingredientes para uma época bastante competitiva. No caso da região de Cister, que engloba as equipas dos concelhos de Alcobaça, Nazaré e Porto de Mós, nota para o facto deste último ter perdido a hegemonia no que à representatividade diz respeito.

Com a queda do Mirense, o concelho ficará apenas a ser representado pelo Portomosense e pelo Alq. Serra. O número de representantes, de resto, é idêntico em Alcobaça (Ginásio e Beneditense) e Marinha Grande (Vieirense e SL Marinha). Melhor só mesmo os municípios de Pombal, que estará representado pelo Sp. Pombal, Guiense e o re-



cém-promovido GD Ilha, e de Leiria, que terá a U. Serra, Marrazes e Valeo SAD.

Ao invés, os concelhos de Bombarral, Caldas da Rainha, Alvaiázere e Nazaré terão apenas um clube a

competir no principal escalão distrital. No caso da Nazaré, o número até podia ter sido reforçado face à época anterior, todavia, o Valeo SAD – que estava sediado na Nazaré e

que havia conquistado a promoção à Honra distrital – transferiu a sede para Soutocico, em Leiria.

A nova temporada promete ser “rasgadinha” e os crónicos candidatos poderão passar pelo U. Serra, que volta a disputar os distritais após uma época no Campeonato de Portugal, e pelo Sp. Pombal, que manteve a espinha dorsal e que nos últimos anos tem andado na luta pelos lugares cimeiros. Casos do Portomosense, ainda que com muitas alterações, do Alq. Serra ou do Marrazes também são elucidativos do equilíbrio que se espera, com foco também no Vieirense, Ginásio, Beneditense, equipas a quem é sempre

reconhecida muita competência e que nenhum adversário gosta de enfrentar. Neste lote, e depois de uma temporada de estabilização, importa colocar o Nazarenos. Os alvinegros reforçaram-se com atletas que nas últimas épocas têm estado em destaque pelo Alq. Serra – de onde chega também o técnico Filipe Faria –, e mantiveram jogadores cruciais (casos de Paulo Brites, Ricky, Gonçalo Estrela, Samuel Rogério...), deixando no ar alguma curiosidade sobre o que este Nazarenos será capaz de fazer.

O cardápio para a ronda inaugural contém Ginásio-Valeo SAD, Beneditense-Caldas B, Nazarenos-Alvaiázere, Vieirense-Marrazes e U. Serra-Bombarralense.

Só falta mesmo rolar a bola!

texto **RAFAEL RAIMUNDO**

FUTEBOL Amélia Silva festeja Supertaça

Apesar de não ter sido convocada, a nazaréna Amélia Silva festejou a conquista da Supertaça Nacional ao serviço do Benfica. As encarnadas bateram o Sporting (1-1, 3-0 após penáltis), na final da competição, disputada na passada quarta-feira, no Estádio Municipal de Aveiro. Do lado leonino esteve o treinador adjunto João Mateus, natural da freguesia do Juncal.

FUTEBOL Alq. Serra segue sonho na Taça de Portugal

O Alq. Serra vai receber AD Marco 09 no próximo domingo (15 horas), na 2.ª eliminatória da Taça de Portugal. O duelo vai opor os alqueidoenses, que competem no campeonato distrital, e a formação de Marco de Canaveses, que milita no Campeonato de Portugal. A partida obrigará o Alq. Serra a adiar a estreia na Divisão de Honra, que acontecerá no dia 1 (15 horas), na receção ao Nazarenos, na 2.ª jornada.

FUTEBOL Robalo com média de... craque

5 jogos, 6 golos. Este é o registo da época de estreia do nazareno Rodrigo Robalo pelos sub-15 da U. Leiria, que no passado domingo voltou a faturar, de penálti, na derrota dos leirienses na receção ao Tondela (1-3), na 5.ª jornada da Série B da 1.ª Divisão Nacional. O craque só não fez o gosto ao pé na 3.ª jornada.

FUTEBOL Tiago Ferreira salta do banco para decidir

Tiago Ferreira marcou o golo que garantiu o triunfo do Sp. Braga na visita ao Padroense (3-2), na 5.ª jornada da Série Norte da 1.ª Divisão de sub-17, realizada no passado domingo. O alfeizerense foi suplente utilizado – entrou aos 66’ – tendo apontado o tento decisivo já aos 84’, momento do jogo em que o marcador ditava um empate a duas bolas. Foi o segundo golo da temporada para Tiago Ferreira.

RALIS Campeão nacional decide-se em Alcobaça

O vencedor do Campeonato de Portugal de Ralis vai ser decidido no Rallye Vidreiro Centro de Portugal, que vai decorrer nos próximos dias 13 e 14, na oitava e última ronda da prova, e que vai passar pelo concelho de... Alcobaça. Esta é uma das novidades da competição cujo percurso passa habitualmente pelos concelhos de Marinha Grande e de Pombal.

BADMINTON Inês Feliciano com título... imaculado

A jovem Inês Feliciano (Clube de Badminton do Agrupamento de Escolas de Cister) sagrou-se campeã zonal depois de ter vencido os... 11 jogos que disputou na 4.ª jornada do campeonato zonal, que teve lugar em Caldas da Rainha, no passado fim de semana. A alcobacense teve um percurso imaculado na categoria não-seniores de sub-15. Diogo Mateus foi bronze, arrecadando a prata em pares mistos, juntamente com Mariana Marques.

FUTEBOL ■ ESTREIA VITORIOSA DÁ 100.ª VITÓRIA DO TÉCNICO MAIORGUENSE NA DIVISÃO DE HONRA

Técnico Leandro Santos acelera até às... 100 vitórias na Divisão de Honra

Começar o campeonato com uma vitória é o desejo natural de qualquer equipa. No caso do técnico Leandro Santos, do Ginásio, o regresso da competição oficial pode saber ainda melhor: caso o Ginásio triunfe na visita ao reduto do Valeo SAD (próximo domingo, às 15 horas), o maiorguense conquistará a centésima vitória da carreira à frente de equipas da Divisão de Honra. E, a concretizar-se, conseguirá atingir a marca redonda ao fim de 229 jogos no principal escalão distrital.

No entanto, e apesar de as últimas cinco temporadas terem sido no Municipal de Alcobaça, é preciso recuar até 2015/2016 e até à Benedita. É que Leandro Santos estreou-se na competição precisa-

mente no comando do emblema da Fonte da Senhora. Nos canarinhos, treinou entre 2015 e 2018, somando 53 triunfos em 94 jogos. Seguiu-se a mudança para a liderança do Ginásio, clube no qual alcançou os outros 46 triunfos.

A época mais proveitosa foi até a de estreia, em que somou 19 vitórias em 30 jogos no Beneditense. Essa temporada foi coroada com a conquista da Taça Distrito de Leiria, numa final disputada no Estádio Municipal da Marinha Grande e em que o adversário foi precisamente... o Ginásio (2-0), para o qual se mudaria mais tarde.

“100 vitórias é um número bonito uma vez que significam 100 alegrias, todavia a verdade é que poderiam e

deveriam ser muitas mais. Mas o futebol é mesmo assim, nem sempre o conseguimos”, disse Leandro Santos quando confrontado pelo REGIÃO DE CISTER com o referido dado estatístico. Depois de afirmar ter sido apanhado de surpresa com a marca, o maiorguense sublinhou que a maior vitória foram... todas. “Sou obcecado por ganhar e quando isso acontece sou a pessoa mais feliz da vida”, notou o técnico dos azuis e brancos.

Leandro Santos, de resto, é já o treinador com mais jogos no comando técnico do Ginásio na Divisão de Honra (125), registo que estabeleceu na época passada, depois de ter superado Filipe Faria no referido ranking.



FUTSAL Martingança bate Ribafria em particular

A Martingança, clube que na próxima temporada vai disputar a 1.ª Divisão distrital, venceu no reduto da Ribafria (4-3), que compete na Divisão de Honra, em jogo particular disputado na noite do passado sábado e que serviu para os tefes se mostrarem aos adeptos. As duas equipas têm já um vasto historial nas provas distritais de futsal.

FUTSAL Mendiga inicia campeonato no Ladoeiro

A Mendiga vai iniciar a segunda temporada consecutiva na 3.ª Divisão Nacional no próximo sábado (16 horas), com a deslocação ao reduto do Ladoeiro, equipa sediada no distrito de Castelo Branco. A formação do concelho de Porto de Mós, treinada pelo técnico Luís Mota, integra a Série B da competição, na qual terá como adversários o Arnal, GD Beira-Ria, Os Patos, ABC Nelas, Covão Lobo, Sabugal, NS Pombal e UPC Chelo.

FUTSAL Nazaré é o único representado em juniores

O concelho da Nazaré vai ser o único da chamada região de Cister que terá representantes no torneio de abertura de juniores femininas. O concelho será representado pelo Pederneirense, clube que se estreia na competição. A Ribafria, que na última época competiu no escalão, não conseguiu formar equipa.

FUTSAL Pederneirense com dia recheado para todos

O Pederneirense está a preparar um dia verdadeiramente recheado de atividades nas instalações do clube. No próximo sábado, o emblema vai apresentar as equipas que vão representar o clube nas provas da Associação de Futebol de Leiria, sendo que o dia será marcado também por diversas atividades, como será o caso de insufláveis para as crianças. A apresentação do hino é uma das novidades.

CICLISMO Volta a Portugal passou em Alfeizerão

A 3.ª edição da Volta a Portugal feminina passou no concelho de Alcobaça, e mais precisamente na freguesia de Alfeizerão, na passada sexta-feira. Na 2.ª etapa da prova, que ligou Torres Vedras a Caldas da Rainha, o circuito continha uma passagem pelo Casal Pardo. A russa Valeria Valgonen (Massi-Tactic) foi, de resto, a vencedora da Volta a Portugal.

TRAIL Melvoense André Filipe no pódio na Bajouca

André Filipe (CPR A-do-Barbas) alcançou a medalha de bronze na 8.ª edição da prova Pirilampas Night Run Bajouca, que teve lugar naquela freguesia do concelho de Leiria, no passado sábado. O melvoense concluiu os 5 quilómetros em 24m07s, tempo que lhe permitiu triunfar no escalão de masters 35. André Filipe, de resto, registou uma média de 4m49s por quilómetro, tendo ficado a 1m01s do vencedor Licínio Silva (Alegre Unido).



FUTEBOL Veteranos do Ginásio em intercâmbio com equipa brasileira

A Associação dos Veteranos do Ginásio Clube de Alcobaça iniciou, no passado dia 9, a nova época desportiva – com a visita ao reduto do Mourisqueense, em Águeda –, mas, na forja, estão várias novidades. Uma das quais será o intercâmbio desportivo, entre os próximos dias 19 e 26 de outubro, com a Associação Internacional Master Recife (Brasil), representada pelo ex-jogador brasileiro Nivaldo Gomes, que envergou as camisolas de Vitória de Guimarães e Benfica, na década de 1980, período em que foi adversário do Ginásio.

O intercâmbio será, uma vez mais, marcado por um vasto itinerário turístico que, além do habitual jogo, prevê a visita a diversos pontos turísticos, históricos e naturais do concelho de Alcobaça.

Além disso, no próximo ano e no mesmo período, será a vez dos antigos atletas do Ginásio viajarem até ao Brasil. Depois de Suécia (Estocolmo), Kiev (Ucrânia), Alemanha (Floresta Negra e Bad Windsheim), Espanha (Galiza), Açores (Terceira e Faial) e Madeira e Porto Santo (Madeira), o país do samba será o novo destino da equipa azul e branca.

Contudo, e antes disso, ainda há uma temporada para cumprir. A equipa ginasista terá 25 jogos, entre os quais os embates com novos emblemas – Moura (Beja) e Landal (Caldas da Rainha) –, sendo que haverá também reencontros com as formações de Fátima, GRAP, Caldas, Marinhense, Velha Guarda de São Martinho do Porto, Veteranos do Kopkopos (Peniche), GD Eixense, Sp. Espinho (ambas de Aveiro) e União de Almeirim (Santarém).

FUTEBOL Expulsão valeu estreia de Ricardo no segundo escalão

O alcobacense Ricardo Ribeiro cumpriu o primeiro jogo na equipa secundária do Benfica, tornando-se no primeiro alcobacense a consegui-lo, estreando-se também nos campeonatos profissionais. E tudo isto aconteceu devido à expulsão de Leo Kokubo na derrota dos encarnados diante do Torreense (0-2), na 5.ª jornada da 2.ª Liga, disputada no passado domingo, no Seixal.

O jovem “keeper” estava no banco de suplentes, quando, aos 33’, foi chamado à ação para ocupar o lugar do guarda-redes titular. A estreia, contudo, acabou por não ser a mais feliz, uma vez que o alcobacense acabaria por sofrer os dois golos da formação azul grená.

Na próxima jornada, em que as águias visitam o reduto do Länk Vilaverdense (dia 29, às 18 horas), perspectiva-se que Ricardo Ribeiro possa fazer a estreia... a titular, o que seria mais um dia para guardar no livro das melhores memórias. Melhor mesmo, porventura, só quando fizer a estreia no principal escalão futebol português.

FUTSAL ■ MARCA MOTIVOU CONVÍVIO COM ATLETAS E EX-ATLETAS

Técnico Sílvio Castanheiro fez 25 anos de carreira



REUNIÃO DECORREU NAS INSTALAÇÕES DA BURINHOSA

Não são todos os anos que se comemoram 25 anos de carreira e, por isso, o técnico Sílvio Castanheiro não quis deixar a marca passar despercebida. Aproveitando a potencialidade das redes sociais (o Facebook, no caso), depressa tentou reunir os jogadores que treinou até à data (alguns dos quais eram miúdos e agora já são... pais), juntando os “seus meninos” num convívio, realizado no passado sábado, nas instalações da Burinhosa, clube que representa desde 2016, já depois de uma longa passagem pelo Pataiense, no futebol.

“25 anos a partilhar momentos como treinador, de sucessos e também de derrotas, mas o que fica não são os títulos, as vitórias ou as derrotas... o que fica é a amizade pura para o

resto da vida”, elencou o técnico, natural de Pataias, mostrando-se de “coração cheio” com a adesão de mais de três dezenas de atletas. Os mais antigos e também os atuais.

Durante o convívio, Sílvio Castanheiro, um dos responsáveis pela coordenação dos escalões de formação da Burinhosa, foi agraciado com vários presentes. Uma garrafa de vinho personalidade e uma placa comemorativa. Em todas as prendas, havia um denominador comum: o agradecimento ao treinador e amigo.

Depois das emoções de um dia de intensa “alegria e partilha”, o técnico esteve à conversa com o REGIÃO DE CISTER, afirmando ter sido um momento que não mais esquecerá. “Obrigado a todos que partilharam

este dia comigo, aos presentes, mas também aos que não conseguiram estar presentes, obrigado por cada abraço, por cada palavra, por cada surpresa, por cada mensagem enviada”, elencou, embevecido, deixando também uma nota à Direção da Burinhosa, emblema que tem sido a sua casa e que disponibilizou as instalações para um dia único na vida de Sílvio Castanheiro.

Se dúvidas existissem sobre a importância do trabalho de um treinador de formação, as mesmas podem ficar, desde já, dissipadas pela enorme demonstração de carinho de que o pataiense foi alvo. Afinal, treinar crianças é também educar futuros homens e mulheres. Com valores, claro.

texto **RAFAEL RAIMUNDO**

FUTSAL ■ BURINHOSENSES GOLEARAM A AMARENSE NA FINAL (8-1)

Burinhosa confirma estatuto e revalida título na Taça de Honra

Era o crónico candidato e não desiludiu. A Burinhosa revalidou o estatuto de campeão da Taça de Honra, depois de golear a Amarense (8-1) na final da competição, disputada no passado domingo, no Pavilhão Gimnodesportivo dos Pousos.

A formação da aldeia do futsal, a maior representante do distrito de Leiria no panorama nacional, começou desde cedo a demonstrar superioridade, facto comprovado pelo resultado (4-0) com que chegaria ao intervalo. Tiago Pereira, Marquinhos e Octávio Alves marcaram os golos, beneficiando ainda de um autogolo. Na etapa complementar, Tiago Pereira chegou ao “bis”, tendo o marcador sido ampliado por Luís Duarte, Marquinhos e Octávio Alves, os últimos dois que acabariam também por bisar,



CAMPEONATO ARRANCA NO SÁBADO NO RETAXO

já depois de João Fernandes (ex-Burinhosa) ter reduzido a diferença para a Amarense.

A Burinhosa, que havia conquistado a última edição da competição, chegou ao duelo decisivo depois de ter vencido o Grupo A, com 7 pontos. Já o Grupo B foi conquistado pela Amarense, que superou a concorrente da Mendiga, Juncalense e Santiago da Guarda.

O título serve de motivação

extra para o início do campeonato da Burinhosa. A formação liderada por Tiago Moreira inicia a Zona Sul da 2.ª Divisão Nacional no próximo sábado (17 horas), com a visita ao reduto do Retaxo. A estreia em casa acontecerá no próximo dia 30 (18:30 horas) com a receção ao Futsal Azeméis. A Bury tem como objetivo a passagem à fase de subida à elite do futsal português.

ANDEBOL ■ NAZARENOS CEDEM NA RECEÇÃO AO XICO ANDEBOL (24-26)

Dom Fuas com arranque em falso no campeonato



RONDA INAUGURAL DA DIVISÃO DE HONRA REALIZOU-SE NO SÁBADO

A estreia na recém-criada Divisão de Honra não foi a esperada para o Dom Fuas AC, que acabaria por perder diante do Xico Andebol (24-26), na ronda inaugural, realizada na tarde do passado sábado, no Pavilhão Gimnodesportivo da Nazaré.

O equilíbrio foi nota dominante durante toda a partida, sendo que, ao intervalo, o marcador ditava um empate a 14 bolas. Na etapa complementar, a formação que viajou de Guimarães foi mais assertiva e rematou certo por 12 ocasiões, estatística mais eficaz do que o conjunto liderado por Paulo Félix, que apenas marcou por 10 vezes. Paulo Andrade, com cinco golos, foi o artilheiro de serviço dos nazarenos, seguindo-se Freyddy Lores, Rúben Serrano, e Tomás Chicharro,

com quatro golos cada. José Silva faturou por três vezes, ao passo que os restantes golos foram apontados por Marcus Domingues, Tiago Costa, Miguel Vieira e João Pinto.

Do lado visitante, Diogo Silva foi o melhor marcador da equipa comandada por Pedro Correia, tendo anotado 7 golos na partida. João Pires e Diogo Teixeira, com 4 cada, foram os outros jogadores em destaque. Com este resultado, o Dom Fuas AC ocupa a 7.ª posição da tabela classificativa, sendo que a 1.ª jornada apenas ficará concluída a 29 de novembro, quando o Benfica B receber o Almada AC. Antes disso, a 15 de outubro, a Sanjoanense recebe o Ac. Funchal em jogo atrasado também referente à ronda inaugural.

texto **RAFAEL RAIMUNDO**

Próxima jornada é novamente na Nazaré

O sorteio ditou que o Dom Fuas AC vai arrancar o campeonato com duas compromissos caseiros. Após o Xico Andebol, segue-se o Boavista, num jogo marcado para o próximo sábado (17 horas). Depois disso, há uma deslocação ao terreno do Benfica B (dia 30), seguindo-se o regresso a casa, ante a Sanjoanense (7 de outubro). Ainda em outubro, o conjunto nazareno visita o Boa-Hora (dia 14), recebe o Sp. Horta (dia 21) e desloca-se até ao recinto do São Bernardo (dia 28).



HÓQUEI EM PATINS Troféu Tiago Guerra ficou mesmo na aldeia do hóquei

A 3.ª edição do Troféu Tiago Guerra foi diretamente para o museu do... HC Turquel. A prova, que visa homenagear o antigo presidente do clube e que foi realizada durante o passado fim de semana na aldeia do hóquei, foi conquistado pela equipa secundária dos turquelenses.

O HC Turquel B começou por bater o GD Fabril (6-3), com destaque para o argentino Ezequiel Funez, que apontou um "póquer", e para os tentos de Martim Vicente e Lucas Gonçalves.

No segundo jogo, a equipa comandada por André Luís e Elvis Canas triunfou sobre o HC Mealhada (7-4), com Lucas Serrazina a assumir maior protagonismo depois de anotar um "póquer". Lucas Gonçalves e Martim Vicente voltaram a fazer o gosto ao stick, com José Silva a colocar o nome na lista de marcadores do encontro. O HC Turquel B prepara a nova temporada na 3.ª Divisão Nacional.



HÓQUEI EM PATINS Turquelenses conquistam Elite Cup pelo Benfica

Os turquelenses Diogo Rafael e Lucas Honório (este último ausente no duelo decisivo) ajudaram o Benfica a conquistar a Elite Cup, prova que reuniu as oito melhores equipas do campeonato transato durante a última semana, em Tomar.

Os encarnados começaram por eliminar o HC Braga (3-1), nos quartos de final, superando depois a Oliveirense (4-2) nas meias-finais. No duelo decisivo, que colocou frente a frente o campeão e o vice-campeão nacional, as águias voltaram a levar a melhor (4-3), conquistando o troféu pela segunda edição consecutiva.

No próximo sábado (15 horas), o Benfica regressa a Tomar para defrontar a equipa da casa na Supertaça Nacional.

HÓQUEI AACD soma um triunfo e um empate

Os veteranos da Alcobacense (AACD) arrecadaram uma vitória e um empate na 10.ª Taça Latina, que decorreu em Toscana (Itália), durante o passado fim de semana. O conjunto alcobacense superou os italianos do Sarzana (2-0) e empatou com os espanhóis do Las Rozas (2-2), perdendo com os italianos do Follonica (3-4) e com os argentinos do Estudiantil (1-3).

HÓQUEI Reforços mostram serviço pelo HC Turquel

Catarina Costa, por duas vezes, Lourdes Lampasona e Renata Balonas marcaram na vitória da equipa feminina do HC Turquel sobre o Tojal (5-3), no jogo de apresentação aos sócios, realizado no passado domingo. Além das novas jogadoras das Brutas dos Queixos, também Rita Lopes faturou, que foi a melhor marcadora do HC Turquel na última edição do campeonato, em que as turquelenses foram vice-campeãs.

HÓQUEI Biblioteca recebe torneio no fim de semana

A Biblioteca vai defrontar a Alcobacense no próximo sábado (18 horas), na meia-final do II Torneio Lizsport, que vai realizar-se no Pavilhão Amável dos Santos, em Valado dos Frades. A outra meia-final vai opor o SCL Marrazes e o Vilafranquense. Os vencedores de cada jogo vão lutar pelo troféu no dia seguinte (18 horas).

ANDEBOL Lucas Ribeiro ajuda a travar o Benfica

Lucas Ribeiro ajudou o Póvoa AC a travar o Benfica (19-19), em encontro referente à 3.ª jornada da 1.ª Divisão Nacional, disputado no passado sábado, em Póvoa de Varzim. Apesar de ter ficado em "branco", o pataense foi importante na ajuda defensiva face ao poderio ofensivo dos encarnados. Lucas Ribeiro, recorde-se, transferiu-se esta época do Dom Fuas AC para o emblema de Póvoa de Varzim.

ANDEBOL SIR 1.º Maio bate Juve Lis na elite

Foi à boleia da calvariense Maria Pereira (7 golos) que a SIR 1.º Maio venceu no reduto da Juve Lis (30-27), em jogo da 3.ª jornada da 1.ª Divisão Nacional, disputado na passada sexta-feira. A lateral foi a melhor marcadora da formação marinhense, ao passo que a alcobacense Carolina Paulo, também com 7 golos, foi a mais eficaz ao serviço do conjunto leiriense.

ANDEBOL DE PRAIA ■ UMA ALCOBACENSE E DOIS NAZARENOS EM AÇÃO

Portugal conquista medalha de bronze nos Jogos do Mediterrâneo

A Seleção Nacional, da qual é adjunto o técnico nazareno Rui Medeiros e na qual pontificaram a alcobacense Maria Marques e a nazarena Joana Delgado, alcançou a medalha de bronze nos Jogos do Mediterrâneo, que foram disputados até ao passado dia 12, em Heraklion, na Grécia.

No jogo que decidia a 3.ª posição, a formação portuguesa bateu a Itália (2-0), logrando alcançar a referida medalha.

Antes disso, Portugal tinha somado quatro triunfos – Croácia (2-0), Itália (2-0), Tunísia (2-0) e Chipre (2-0) – e duas derrotas – Grécia (0-2) e Espanha (0-2) –, na fase de grupos. Os resultados permitiram às lusas avançarem para a meia-final, fase em que



RUI MEDEIROS, JOANA DELGADO E MARIA MARQUES

voltaram a perder diante da congénere grega (0-2).

Entre o plantel português, nota para o facto dos três representantes da região de Cister serem filiados no andebol indoor do Cister Sport de Alco-

baça. Rui Medeiros é treinador da equipa sénior masculina, ao passo que Maria Marques e Joana Delgado são jogadoras que têm dado cartas ao serviço da equipa sénior feminina do conjunto alcobacense.

CLASSIFICADOS

2381

Cantinho da Mara – Turquel.

Casa de acolhimento de idosos tem vagas abertas e preços acessíveis. Contacto: 924 874 434

REGIÃO DE CISTER, EDIÇÃO 1.570, Nº 2.700 – 21/09/2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBAÇA

A CARGO DO NOTÁRIO

RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA

AVENIDA DOS COMBATENTES, LOTE 31 – LOJA DIREITA

2460 – 039 ALCOBAÇA

TELF.: 262 585 306 – FAX: 262 585 307

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de catorze de setembro de dois mil e vinte e três, iniciada a folhas cinquenta e cinco do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e vinte e quatro A deste Cartório:

MARIA VALENTINA FERREIRA RODRIGUES NEVES e marido ANTÓNIO RAMOS DAS NEVES, casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Turquel, concelho de Alcobaga, onde residem na Rua de Trás, n.º22, NIF106 720 430 e 106 720 384, justificaram a posse sobre o seguinte bem:

Prédio urbano sito na Rua de Trás, freguesia de Turquel, concelho de Alcobaga, composto de casa de habitação, com sessenta e um metros quadrados, e quintal com cinquenta metros quadrados, descrito na Conservatória de Registo Predial de Alcobaga com o número cinco mil quinhentos e quarenta e sete / Turquel, aí registada a aquisição a favor de Izaías Francisco Rodrigues pela apresentação seis de vinte e dois de dezembro de mil novecentos e vinte e um, inscrito na matriz sob o artigo 139.º.

Que o bem veio à posse dos justificantes por volta do ano de mil novecentos e setenta por doação verbal feita pelos pais da justificante, João Costa Rodrigues e Maria Ferreira Epifânia, residentes que foram em Turquel, Alcobaga, doação essa que não foi nem é agora possível de fazer por escritura pública por falecimento dos doadores. Desconhecem como é que o prédio veio à posse dos anteriores proprietários e qual a ligação com o titular inscrito.

Que, deste modo, não têm os justificantes título formal de aquisição do mencionado bem. Certo é porém, e do conhecimento geral, que o vêm possuindo, desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem eles os seus únicos e verdadeiros donos. Na verdade, foram os justificantes e mais ninguém que durante todo este tempo têm desfrutado o dito bem e têm praticado nele os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente cuidando e limpando a casa.

Que assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o identificado bem por usucapião, que aqui invocam por não lhes ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.

Alcobaga, catorze de setembro de dois mil e vinte e três.

O Notário

(Rui Sérgio Heleno Ferreira)

REGIÃO DE CISTER, EDIÇÃO 1.570, Nº 2.701 – 21/09/2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBAÇA

A CARGO DO NOTÁRIO

RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA

AVENIDA DOS COMBATENTES, LOTE 31 – LOJA DIREITA

2460 – 039 ALCOBAÇA

TELF.: 262 585 306 – FAX: 262 585 307

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de vinte e oito de agosto de dois mil e vinte e três, iniciada a folhas quarenta e nove do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e vinte e quatro A deste Cartório:

VITOR MANUEL MARTINS BATISTA e mulher REGINA DUARTINA MACHADO BATISTA, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Vimeiro, concelho de Alcobaga e ela da freguesia de Castedo, concelho de Alijó, residentes na Rua de Moçambique, n.º321, terceiro direito, Bairro Calouste Gulbenkian, Alcibideche, Cascais, justificaram a posse sobre o seguinte bem:

Metade do Prédio urbano sito em Carvalhal, freguesia de Aljubarrota, concelho de Alcobaga, composto de casa de habitação de rés do chão, dependências e logradouro, inscrito na matriz sob o artigo 368.º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Alcobaga com o número mil e dezoito / Aljubarrota (Prazeres), aí registada a aquisição de metade a favor de António Coelho e mulher Joaquina Maria pela apresentação doze de catorze de maio e mil novecentos e noventa e três e a aquisição de um quarto a favor dos justificantes pela apresentação cinco de dezasseis de julho de dois mil e quatro.

Que metade do imóvel veio à posse dos justificantes por volta do ano de dois mil e dois por compra verbal feita a António Salgueiro André, divorciado, residente em Aljubarrota, Alcobaga, desconhecendo qual a forma como veio à posse dele e quem são os titulares inscritos.

Que, deste modo, não têm os justificantes um título formal de aquisição do mencionado bem (metade). Certo é porém, e do conhecimento geral, que o vêm possuindo desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem eles os seus únicos e verdadeiros donos. Na verdade, foram os justificantes e mais ninguém que durante todo este tempo têm desfrutado o dito bem e têm praticado nele os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente cuidando e limpando da casa e pagando os impostos.

Que assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram metade do identificado imóvel por usucapião, que aqui invocam por não lhe ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.

Alcobaga, treze de setembro de dois mil e vinte e três.

O Notário

(Rui Sérgio Heleno Ferreira)

REGIÃO DE CISTER, EDIÇÃO 1.570, Nº 2.702 – 21/09/2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBAÇA

A CARGO DO NOTÁRIO

RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA

AVENIDA DOS COMBATENTES, LOTE 31 – LOJA DIREITA

2460 – 039 ALCOBAÇA

TELF.: 262 585 306 – FAX: 262 585 307

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de quinze de setembro de dois mil e vinte e três, iniciada a folhas setenta e seis do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e vinte e quatro A deste Cartório:

VERA MARIA BRANCO BAPTISTA, solteira, maior, residente na Rua Miguel Bombarda, n.º37, Alcobaga e MARIA OLÍMPIA SARAIVA BRANCO BAPTISTA, viúva, residente na Rua Miguel Bombarda, n.º 37, Alcobaga, justificaram a posse sobre os seguintes bens:

1 – Prédio rústico sito na Quinta de Santa Marta, freguesia de Alcobaga e Vestiaria, concelho de Alcobaga, composto de vinha, pomar e terra de sementeira, descrito na Conservatória de Registo Predial de Alcobaga com o número setecentos e vinte e um / Vestiaria, inscrito na matriz sob o artigo 346.º (proveio do artigo rústico 174.º da extinta freguesia de Vestiaria);

2 – Prédio rústico sito na Quinta de Santa Marta, freguesia de Alcobaga e Vestiaria, concelho de Alcobaga, composto de vinha, pomar e terra de sementeira, descrito na Conservatória de Registo Predial de Alcobaga com o número setecentos e vinte e dois / Vestiaria, inscrito na matriz sob o artigo 348.º (proveio do artigo rústico 176.º da extinta freguesia de Vestiaria);

Sobre os prédios incidem as seguintes inscrições:

i) aquisição a favor da justificante Maria Olímpia e falecido marido Manuel Marques Baptista e ainda de Iva Saraiva Branco Marques e marido Gualberto de Matos Marques, em comum e sem determinação de parte ou direito, pela apresentação vinte e seis de trinta de julho de dois mil e dois;

ii) aquisição a favor de Gualberto de Matos Marques, Gualberto Branco Maques e Vânia Filipa Branco Marques, em comum e sem determinação de parte ou direito, na qualidade de únicos herdeiros da mencionada Iva Saraiva Branco Marques, pela apresentação trinta e dois de treze de março de dois mil e sete.

Que os bens vieram à posse do falecido Manuel Marques Baptista e mulher, a aqui justificante Maria Olímpia, por volta do ano de dois mil e dois, por partilha verbal feita com a titular inscrita Iva Saraiva Branco Marques e marido Gualberto de Matos Marques. Que eles já faleceram, bem como o herdeiro Gualberto Branco Marques, não tendo sido possível fazer a escritura de partilha.

Que, deste modo, não têm as justificantes título formal de aquisição deste bens. Certo é porém, e do conhecimento geral, que o falecido Manuel Marques Baptista e depois as suas herdeiras vêm possuindo os ditos bens há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem elas as suas únicas e verdadeiras donas. Na verdade, foram as justificantes e mais ninguém que durante todo este tempo têm desfrutado os ditos bens e têm praticado neles os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, limpando e zelando pelos terrenos e pagando os impostos.

Que assim, na falta de melhor título, a herança adquiriu os identificados bens por usucapião, que aqui invocam por não lhes ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.

Alcobaga, catorze de setembro de dois mil e vinte e três.

O Notário

(Rui Sérgio Heleno Ferreira)

REGIÃO DE CISTER, EDIÇÃO 1.570, Nº 2.704 – 21/09/2023

MUNICÍPIO DE ALCOBAÇA

CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 119/2023

LEVANTAMENTO DE VEÍCULO EM ESTACIONAMENTO ABUSIVO NA VIA PÚBLICA

HERMÍNIO JOSÉ DA CRUZ AUGUSTO RODRIGUES, Presidente da Câmara Municipal de Alcobaga, no uso da competência que lhe é atribuída pela alínea t) do n.º 1 do artigo 35.º do Anexo I à lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua atual redação,

Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no n.º 3 do artigo 166.º do Código da Estrada, que, em conformidade com o previsto na alínea qq) do n.º 1 do artigo 33.º do Anexo I da supra mencionada Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua atual redação, e nos artigos 2.º e 3.º do Decreto-Lei n.º 107/2018, de 29 de novembro, na sequência de despacho, do Vereador do Pelouro da Mobilidade e Ambiente, datado de 4 de setembro de 2023, fica notificada a proprietária do veículo a Sra. Nídia Alexandra Ramalho Gomes, residente na Rua Comandante Ramiro Correia, Casal dos Cucos, 2685 Unhos, para proceder ao levantamento do veículo, devidamente identificado no quadro infra, por se encontrar em situação de estacionamento abusivo na via pública.

Mais torna público que o veículo em apreço, se encontra na Rua da Fonte Nova, 2460 Alcobaga, da União de Freguesias de Alcobaga e Vestiaria, e que o levantamento deverá ser feito no prazo de quarenta e cinco (45) dias contados da publicação deste edital, nos termos do disposto no n.º 1 do artigo 165.º do Código da Estrada.

Findo o referido prazo sem que o veículo seja removido, será o mesmo considerado abandonado e adquirido por ocupação pela Autarquia de acordo com o disposto no n.º 4 do artigo 165.º do Código da Estrada.

Matrícula	Marca	Modelo	Cor	Local de Ocorrência	Freguesia
88-86-0Q	Fiat	182 BRAVA/ BRAVO	Cinza	Rua da Fonte, 2460 Alcobaga	União das Freguesias de Alcobaga e Vestiaria

Para constar se lavrou o presente Edital e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares públicos do costume.

O Presidente da Câmara Municipal

(Hermínio José da Cruz Augusto Rodrigues)

REGIÃO DE CISTER, EDIÇÃO 1.570, Nº 2.703 – 21/09/2023

ORDEN DOS NOTÁRIOS PORTUGAL

Ana Isabel da Costa Henriques

Notária

EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura lavrada em catorze de Setembro de dois mil e vinte e três, exarada de folhas CENTO E DEZASSEIS a folhas CENTO E DEZANOVE VERSO, do livro de notas para escrituras diversas número QUARENTA E QUATRO–I, Amélia Araújo da Costa Domingos, NIF 128.635.061, viúva, natural da freguesia de Oliveira, concelho de Póvoa do Lanhoso, residente na Rua Arnaldo Fortes, n.º 8, rés-do-chão esquerdo, em Caldas da Rainha; Eugénia Maria da Costa Domingos Vljakovic, NIF180.996.886, casada sob o ordenamento jurídico suíço no regime de comunhão de adquiridos com Nedeljko Vljakovic, NIF224.177.729, natural de Angola, residente em Avenue de Vaudagne, 82, 1217 Meyrin, Genebra, Suíça, e Fernanda Maria Vieira da Assunção de Lacerda, NIF 170.020.649, casada, natural da freguesia de Caldas da Rainha, residente na Avenida da Independência Nacional, n.º19, 10.º direito, em Caldas da Rainha, na qualidade de procuradora de Rui Manuel da Costa Domingos, NIF 195.727.274, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Helena Maria Vieira da Assunção Domingos, NIF 188.080.988, natural de Angola, residente na Rue de L’Ancien–Port, 14, 1201 Genebra, Suíça, declararam que com exclusão de outrem, são donos e legítimos proprietários, em comum e sem determinação de parte ou direito, de metade indivisa, único direito que possuem, do prédio rústico, composto de terra de sementeira com tachas, mato com sobreiros, carvalhos e pedras, com a área de sete mil e quinhentos metros quadrados, sito em Raposeira, freguesia de Benedita, concelho de Alcobaga, descrito na Conservatória do Registo Predial de Alcobaga sob o número três mil novecentos e setenta e quatro da freguesia de Benedita, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 3841, com o correspondente valor patrimonial tributário de €397,01, a que atribuíram o valor de trezentos e noventa e nove euros.

Que o prédio, na indicada proporção, encontra-se registado pela Ap. quatrocentos e cinquenta e três de vinte e nove de Junho de dois mil e nove, em comum e sem determinação de parte ou de direito, a favor dos herdeiros de João Venceslau Domingos e mulher, Eugénia Rosa da Silva, nomeadamente, Carminda da Silva Domingos, solteira, maior: Elisa Rosa Domingos, divorciada; Engrácia Rosa Domingos Garretas, casada com Gregório Garretas Ramajo; Helena Rosa Domingos Ribeiro, casada com José Luís Ribeiro Carlos; João da Silva Domingos, casado com Leonor Augusta Jantarada; Joaquim da Silva Domingos, casado com Maria Rosa Mónico Domingos; Luís da Silva Domingos, casadp com Amélia Araújo da Costa Domingos; Maria Celeste da Silva Domingos, casada com Joaquim Martins de Oliveira; Maria Irene da Silva Domingos Carlos, casada com João Ribeiro Carlos e Maria Rosa da Silva Domingos Ferreira, casada com Fernando Augusto Ferreira, encontrando-se a restante metade indivisa registada pela Ap. trinta e quatro de onze de Outubro de dois mil e quatro, em comum e sem determinação de parte ou direito, a favor dos herdeiros de Hermenegildo da Silva, nomeadamente, Gertrudes Rosa Silva, viúva; Maria da Conceição da Solva Cartaxo, casada com Heitor de Oliveira Cartaxo, e Maria Rosa Silva Santos as Cruz, casada com Joaquim Santos da Cruz.

Que a referida metade indivisa do prédio faz parte da herança aberta por óbito de Luís da Silva Domingos, falecido intestado em cinco de Agosto de dois mil e catorze, na União das Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, concelho de Caldas da Rainha, no estado de casado, em primeiras e únicas núcias de ambos e sob o regime da comunhão geral de bens, com Amélia Araújo da Costa Domingos, natural que era da freguesia e concelho de Rio Maior, com última residência habitual na Rua Arnaldo Fortes, n.º 8, rés-do-chão esquerdo, em Caldas da Rainha, e de quem os justificantes são os únicos e universais herdeiros.

Que na qualidade de únicos e universais herdeiros de Luís da Silva Domingos, justificaram metade indivisa, do referido prédio, que veio à posse do dissolvido casal, composto por Luís da Silva Domingos e Amélia Araújo da Costa Domingos, por partilha meramente verbal dos bens pertencentes à herança aberta por óbito de João Venceslau Domingos e Eugénia da Rosa Silva, casados entre si sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Venda da Costa, Rio Maior, feita por volta do mês de Janeiro do ano de dois mil, sem que dela ficassem a dispor de título suficiente e formal que lhes tivesse permitido fazer o respectivo registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo.

Que, na qualidade de únicos e universais herdeiros de Luís da Silva Domingos, sucederam na posse que o mesmo vinha exercendo de acordo com o artigo 1255.º do Código Civil.

Que, Amélia Araújo da Costa Domingos e Luís da Silva Domingos, e presentemente os indicados herdeiros deste, possuem a indicada metade do prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Benedita, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação e defesa, nomeadamente recolhendo os seus frutos e limpando-o de mato, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pública, pacífica, contínua e de boa fé, pelo que o adquiriram por USUCAPIÃO.

Está conforme.

Cartório Notarial em Rio Maior, em catorze de Setembro de dois mil e vinte e três.

A Notária

(Ana Isabel da Costa Henriques)

ANUNCIE AQUI

CLASSIFICADOS

ANÚNCIOS

PUBLICIDADE

comercial@regiaodecister.pt

262 598 627* ou 910 015 531**

*Custo de uma chamada para a rede fixa nacional

**Custo de uma chamada para a rede móvel nacional

agênciaDUARTE

serviços FUNERÁRIOS

50 ANOS

AGÊNCIA FUNERÁRIA DUARTE, LDA.

Tratamos subsídios referentes ao funeral:

-Centro Nacional de Pensões

-Caixa Geral de Aposentações (ADSE)

-Caixa dos Bancários e outras

Contactos:

262 598 227 | 919 584 819

Serviço funerário permanentemente 24 horas

ALCOBAÇA . BENEDITA

CHÁS E INFUSÕES SÃO MÉTODOS CASEIROS ASSOCIADOS À TERAPIA

Fitoterapia: a medicina exercida pela natureza



Nas últimas décadas, a procura por produtos naturais tem substituído o interesse por elementos concebidos em laboratório. O fenómeno verifica-se em várias áreas e a medicina não é exceção. Desengane-se, portanto, quem pensa que os métodos terapêuticos à base de plantas e outros recursos provenientes da natureza são apenas tradições que ficaram presas nos costumes de civilizações antigas.

A fitoterapia é um método terapêutico que recorre à natureza, mais propriamente a plantas com propriedades medicinais. Nesta forma de terapia cada vez mais usual, não são apenas utilizados os complexos químicos das plantas onde residem os minerais, as vitaminas ou os óleos voláteis. Utilizam-se também estruturas das plantas como bolbos, raízes, folhas e sementes. Ervas aromáticas, plantas marinhas, algas, frutos e vegetais são também integrados naquela que é considerada por muitos como a primeira forma de medicina utilizada na história da humanidade. As plantas, com as suas propriedades antibacterianas, antifúngicas, antifatulentas, adaptogénicas, sedativas, calmantes, tonificantes, fortificantes e estimulantes, têm a capacidade de aliviar sintomas, controlando também algumas doenças. Além disso, os fitoterapeutas utilizam estas propriedades das plantas de uma forma preventiva, procurando atuar como um complemento da medicina tradicional.

Já percebemos que os benefícios da fitoterapia

são muitos, mas, na prática, como podem as plantas ser aplicadas para fins medicinais? Uma das formas de o fazer é recolher o extrato da planta que contém o princípio ativo terapêutico da mesma, excluindo as partes tóxicas. Este é considerado o método mais seguro na fitoterapia. Esta forma fitoterapêutica é normalmente manipulada estando associada a medicamentos fitoterápicos, produzidos em laboratório. Produtos como os cremes e os bálsamos são também desenvolvidos através desta fórmula. O uso da planta ao natural é outra das formas de fitoterapia e talvez a mais comum, por ser um método caseiro. Os chás e as infusões são alguns dos exemplos mais conhecidos do público. Atuam de uma forma preventiva ou complementar de um tratamento, principalmente quando o frio se faz sentir e exige aquele “chazinho” para aquecer a garganta e reconfortar o estômago.

Existem ainda alguns alimentos fitoquímicos como o tomate, o cacau, o café e os frutos vermelhos que se encaixam nas prescrições de uma dieta baseada em princípios fitoterápicos, tendo como objetivo melhorar o bem-estar do organismo.

Apesar da fitoterapia procurar o melhor que há na natureza para benefício da saúde, é importante aconselhar-se com um médico ou com outro profissional especializado na área antes de utilizar qualquer planta, de modo a perceber se existem contraindicações que possam ter um efeito oposto ao desejado.

Passatempos

3		9	5	6				1
		1			7	2		4
		5		7				9
1			8	9	2			5
9				1		3		
2		4	3			8		
6				2	8	9		3

SUDOKU

O objetivo é preencher um quadrado 9x9 com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se podem repetir números em cada quadrado de 3x3. Grau de dificuldade: médio

solução

8	7	6	8	2	1	4	9	9
2	9	9	6	7	4	8	1	8
4	1	8	9	9	8	7	6	2
8	9	8	9	1	7	2	4	6
9	4	7	2	6	8	9	8	1
6	2	1	8	4	9	9	8	7
7	8	2	4	8	6	1	9	9
9	6	9	1	8	2	8	7	4
1	8	4	7	9	9	6	2	8

Horóscopo

18 a 24 de setembro



CARNEIRO

21 DE MARÇO
A 20 DE ABRIL

A sua força interior e energia estão viradas para a sua relação com os outros. Nestes dias poderão estar estimulados os desejos sexuais ou surgir conflitos na relação com o seu parceiro afetivo. Evitará dificuldades de relacionamento na sua vida diária se for paciente e respeitar os direitos dos outros.



TOURO

21 DE ABRIL
A 20 DE MAIO

Período favorável ao relacionamento com os seus familiares, procurando que a paz e a harmonia reinem na sua casa. A decoração do lar será feita com esmero e elegância, tendo como objetivo a criação de um ambiente confortável e alegre. Organize em casa um jantar de família, ou uma festa para os amigos mais íntimos.



GÊMEOS

21 DE MAIO
A 20 DE JUNHO

Nesta fase é possível que procure algum isolamento e reflexão, preferindo guardar para si as suas ideias ou valores. Certas recordações do passado poderão agora vir ao de cima, causando alguma melancolia que deverá evitar. Cuide de si, o que poderá fazer simplesmente relaxando-se e dormindo mais.



CARANGUEJO

21 DE JUNHO
A 20 DE JULHO

Durante este período poderá sentir que a possessividade está mais acentuada. Possivelmente identifica-se mais com os objetos que possui ou valoriza, sentindo um apego quase sentimental. Esta é uma fase em que vai dar importância à sua estabilidade financeira. Aprecia o que possui e quer saber aquilo com que pode contar.



LEÃO

21 DE JULHO
A 22 DE AGOSTO

As pessoas e coisas que valoriza poderão estar no centro das atenções. Dará, também, uma maior atenção ao dinheiro e aos bens em geral. Esta é uma fase benéfica para conseguir os seus intentos na área financeira. Mas pense bem antes de agir, não se deixe cegar pela ganância e não tente passar por cima dos outros para atingir os seus objetivos.



VIRGEM

23 DE AGOSTO
A 22 DE SETEMBRO

Este é um período em que se sentirá compelido a auxiliar o próximo, mesmo que para isso tenha de se prejudicar. Esta sua entrega desinteressada e sem limites, não será imediatamente compensada. Mais tarde uma colaboração amiga ou mesmo uma relação amorosa poderão surgir em consequência desta sua atitude altruísta.



BALANÇA

23 DE SETEMBRO
A 22 DE OUTUBRO

Poderá ter, ao longo desta semana, uma maior percepção extrasensorial. Também poderá dominar a sua mente alguma ansiedade e tristeza aparentemente injustificadas. A prática da meditação ou uma música suave dar-lhe-ão uma sensação de paz e tranquilidade. Apetecer-lhe-á, muito provavelmente, uma boa leitura.



ESCORPIÃO

23 DE OUTUBRO
A 22 DE NOVEMBRO

É para a sua carreira que a sua atenção vai estar voltada. Procurará avidamente o sucesso nessa área. É um período em que deseja trazer perfeição, rigor e criatividade para a sua carreira profissional. Poderá sentir uma certa saturação pelos ambientes que lhe são usuais ou monótonos. Vai tentar fugir da rotina criando projetos e novo modo de vida.



SAGITÁRIO

22 DE NOVEMBRO
A 21 DE DEZEMBRO

Boa altura para olhar para o passado, verificar os erros cometidos e tentar corrigi-los. Se tiver de operar mudanças no seu trabalho e alterar técnicas de execução este é o momento favorável. A sua postura, empenho e raciocínio lógico, ser-lhe-ão benéficos para preparar o caminho para uma promoção que se adivinha próxima.



CAPRICÓRNIO

22 DE DEZEMBRO
A 19 DE JANEIRO

Vénus vai realçar o seu lado sensual e erótico, estimulando o relacionamento físico que será vivido de forma intensa e apaixonada. Transformações benéficas, profundas e ousadas no seu comportamento poderão ocorrer, sentindo que tem uma maior compreensão da vida. Boa época para obter apoios financeiros.



AQUÁRIO

20 DE JANEIRO
A 18 DE FEVEREIRO

As suas relações pessoais assumem uma maior importância, havendo a preocupação da sua parte em retribuir o apoio e compreensão que lhe têm demonstrado. Esta altura também é excelente para participar em atividades sociais, ir a concertos, espetáculos na companhia de amigos ou familiares.



PEIXES

19 DE FEVEREIRO
A 20 DE MARÇO

Nesta semana poderá ocupar-se das suas necessidades imediatas quer a nível profissional quer a nível familiar. Não será uma altura de resultados espetaculares, mas sim de preparar o trabalho que mais tarde virá a dar os seus frutos. Inesperadamente, poderá conseguir a ajuda dos outros para a execução dos seus projetos.

www.sapo.pt

Farmácias

de serviço

Alcobaça

Holon Alcobaça 262 582 115
Campeão 262 582 156
Epifânio 262 505 580
Magalhães 262 582 455
Alfeizerão 262 999 605

Aljubarrota

Taveira 262 508 268

Alqueidão da Serra

Rosa 244 403 676

Bárrio

Serra 262 503 547

Benedita

Alves 262 925 510

Nova 262 929 121

Calvaria de Cima

Nogueira 244 481 610

Cela

Cela 262 382 005

Alcobaça Nazaré Porto de Mós

21 Holon M.Orlanda Lopes
22 Epifânio M.Orlanda Lopes
23 Magalhães M.Orlanda Lopes
24 Campeão Sousa Lopes
25 Holon Sousa Lopes
26 Epifânio Sousa Lopes
27 Magalhães Silvério Lopes

Coz/Alpedriz/Montes

Coz 262 545 436

Évora de Alcobaça

S. Tiago 262 581 610

Famalicão

Ribeiro 262 560 096

Juncal

Central 244 470 015

Mendiga

Nova da Mendiga 244 450 385

Mira de Aire

Mirense 244 440 213

Central 244 440 237

Pataias

Laborinho 244 585 070

Nazaré

Ascenso 262 551 106

Maria Orlanda 262 552 117

Silvério 262 552 394

Sousa 262 561 221

Pedreiras

Almeida 244 491 758

Porto de Mós

Lopes 244 499 060

S.Cosme 244 011 115

S. Martinho do Porto

S. Martinho do Porto 262 989 475

Turquel

Popular 262 919 112

Valado dos Frades

Coelho 262 577 115

Vimeiro

S. Sebastião 262 918 020



...revisão

> São Martinho foi capital do triatlo

São Martinho do Porto foi o centro das atenções, durante o passado fim de semana, no que ao triatlo diz respeito. O evento desportivo levou mais de 20 mil pessoas à vila.

...a fechar

> Nazarenos em estágio da Seleção

O futebolista nazareno Miguel Vieira (Benfica) foi convocado para um estágio que a Seleção Nacional de sub-15 vai realizar durante o próximo fim de semana, na Cidade do Futebol.

...antevisão

> Escuteiros do Vimeiro recrutam

O Agrupamento 1022, do Vimeiro, vai realizar um recrutamento de escutistas, entre os 6 e os 22 anos, no próximo sábado, a partir das 15:30 horas, na sede.

CLUBE TINHA REGRESSADO ÀS PROVAS DISTRITAIS HÁ DUAS TEMPORADAS

Pataiense volta a abdicar de competir no escalão sénior

O Pataiense não vai competir nas provas da Associação de Futebol de Leiria, ao invés do que estava inicialmente previsto, apurou o REGIÃO DE CISTER. A decisão foi tomada na última semana, sendo que, na origem da mesma, terá estado a dificuldade em formar um plantel competitivo para atacar a 1.ª Divisão distrital.

Desta forma, o Pataiense

volta a abdicar de competir no escalão sénior, opção que, de resto, não é novidade. A formação de Pataias voltou a disputar provas federadas em 2021 depois de um interregno de seis épocas em que o emblema apenas esteve representado no campeonato distrital da Fundação Inatel.

Desde 2021, o Pataiense acabaria por somar um 5.º lugar

e um 9.º lugar na 1.ª fase da 1.ª Divisão distrital.

O Pataiense, que tem no currículo a conquista da 1.ª Divisão distrital, em 1979/1980, e da Taça Distrito de Leiria, em 1979/1980 e 2009/2010, junta-se ao Peso no leque de desistências da prova, sendo que, além destes, poderão existir mais equipas a abdicar da participação na competição.

ALCOBAÇA

Procuram-se figurantes para filme histórico

Estão abertas as inscrições para a figuração de um filme histórico sobre Nuno Álvares Pereira. As filmagens vão decorrer entre 9 e 13 de outubro no Mosteiro de Alcobaca.

A equipa de produção procura homens dos 25 aos 60 anos e mulheres entre os 40 e os 60 anos. As inscrições podem ser feitas através do 960 192 561 ou casting.people@gmail.com.

CELA

Centro Cénico vai assinalar 50 anos com monumento

O Centro Cénico da Cela vai assinalar, no próximo dia 6 de outubro, o 50.º aniversário e para celebrar o meio século de atividade vai inaugurar um monumento comemorativo.

Além disso, realizar-se-á também nesse dia um jantar convívio, que vai contar com a presença do artista Fernando Pereira. As inscrições estão abertas até ao dia 3.

ALCOBAÇA

Ana Carreira em sessão sobre endocrinologia

A alcobacense Ana Carreira vai ser uma das oradoras na MGF Connect, evento que vai decorrer, em formato online, no próximo dia 3 de dezembro.

A alcobacense, que labora no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, foi reconhecida com o Young Investigator Award no Congresso Europeu de Endocrinologia 2022.

Responsabilidade social



Susana Santos

Bendita casa Nova!

Se há coisa que me dá prazer, é chegar a casa e seguir um cheirinho bom até à cozinha e mais ainda se de lá me vier o inconfundível aroma das maçãs da minha terra.

É certo que Maçã de Alcobaca é uma designação que abrange muitas variedades deste fruto produzido na região. Ou seja, uma maçã de Alcobaca pode ser produzida em muitos dos concelhos limítrofes, segundo o regulamento legal. Também é certo que esta denominação se aplica a inúmeras variedades, a maioria delas com nomes de cores estrangeiras como pink ou golden qualquer coisa e red não sei o quê.

Que me perdoem os apreciadores destas belíssimas, elegantes e modernas variações, mas eu cá gosto mesmo é da fruta com ar de fruta ou fruta feia, como agora se soe dizer. Dentro destes antigos e imperfeitos espécimes, perco-me pela reineta, pelos peros pequeninos e pelas inconfundíveis Casa Nova.

No caso destas tenho de ir ao mercado a São Martinho ou a Alcobaca para as comprar, que nunca as vejo nas coloridas bancas de frutas dos supermercados. Mas nenhuma outra cheira tão bem e nenhum outro fruto me conduz tão depressa na direção da cozinha.

E nem vos conto o que acontece quando se tira do forno um tabuleiro inteiro daqueles peros verdes pequeninos que quase se transformam em caramelo!

Sim, meus amigos, os monges de Cister legaram-nos muitas coisas boas, ensinaram-nos a construir e a cultivar e a cozinhar muitas mais, mas talvez a mais saborosa de todas e seguramente a mais perfumada, seja aquela maçã branquinha por dentro e muito vermelha por fora, com matizes esverdeados num dos lados e por vezes manchada do sol, que dá pelo nome menos monástico e mais malandro de que me recorde: Casa Nova! Bendita Casa Nova.

MILITARIS-1
A 1ª FEIRA DE MILITARIA EM PORTUGAL

7/8 OUTUBRO

EXPOESTE
CALDAS DA RAINHA

FEIRA DE ARTIGOS E COLECCIONISMO MILITAR

www.facebook.com/militaris.portugal

M
EDIÇÃO Nº 1

63º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO

MENDALVO
ALCOBAÇA 2023

BANDA ENIGMA
DJ SCOTCH

22
sexta
setembro

16H MISSA
LINHA D'ÁGUA
DJ NIGGA

23
sábado
setembro

16H ORQUESTRA LIGEIRA DA CELA
NELSON LORD'S E
NUNO ALEXANDRE

24
domingo
setembro

RESTAURANTE MORTE LENTA

FILHOSES . CAFÉ DA AVÓ **ARTESANATO . ANIMAÇÕES**